期日	施設名	8 9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
1月1日(木) 元　旦	メインアリーナ														休館日
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
1月2日(金)	メインアリーナ														休館日
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
1月3日(土)	メインアリーナ														休館日
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
1月4日(日)	メインアリーナ						シチズンスポーツ奥州初蹴り　13:00　～　17:00								9～13 保守点検
	サブアリーナ														
	会　議　室														17時閉館
	ミーティングルーム														
1月5日(月)	メインアリーナ														
	サブアリーナ											奥州市バスケ協会　18:30～20:30			
	会　議　室														
	ミーティングルーム		月曜ヨガ　9～12									姿勢改善ピラティス　18～20			
1月6日(火)	メインアリーナ														休館日
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
1月7日(水)	メインアリーナ		奥州市総合体育館　9:00　～　21:00												
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														

期日	施設名	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
1月8日(木)	メインアリーナ	奥州市総合体育館　9:00　～　21:00														
	サブアリーナ															
	会　議　室															
	ミーティングルーム															
1月9日(金)	メインアリーナ	奥州市総合体育館　9:00　～　21:00														
	サブアリーナ															
	会　議　室															
	ミーティングルーム															
1月10日(土)	メインアリーナ	奥州市総合体育館　9:00　～　21:00														
	サブアリーナ															
	会　議　室															
	ミーティングルーム															
1月11日(日)	メインアリーナ	奥州市総合体育館　9:00　～　21:00														
	サブアリーナ															
	会　議　室															
	ミーティングルーム															
1月12日(月)	メインアリーナ	第56回県下壮年招待室内ソフトテニス大会　8:00　～　17:00														
	サブアリーナ											奥州市バスケ協会　18:30～20:30				
成人の日	会　議　室															
	ミーティングルーム			月曜ヨガ　9～12								姿勢改善ピラティス　18～20				
1月13日(火)	メインアリーナ															休館日
	サブアリーナ															
	会　議　室															
	ミーティングルーム															
1月14日(水)	メインアリーナ															
	サブアリーナ											南中男子バスケ部　18～20				
	会　議　室															
	ミーティングルーム			健康体操　9～12												

期日	施設名	8 9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
1月15日(木)	メインアリーナ														
	サブアリーナ											奥州ラグビースクール 18:30～20:30			
	会　議　室														
	ミーティングルーム		木曜ヨガ 9～12									ナイトヨガ 18～20			
1月16日(金)	メインアリーナ											JFAバーモンドカップ 第36回全日本U-12フットサル選手権大会 岩手県大会奥州地区予選 準備 18:00 ～ 21:00			
	サブアリーナ												77@ 19～21		
	会　議　室														
	ミーティングルーム		代謝改善コンディショニング 9～12												
1月17日(土)	メインアリーナ	JFAバーモンドカップ第36回全日本U-12フットサル選手権大会岩手県大会奥州地区予選 8:00 ～ 17:00													
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
1月18日(日)	メインアリーナ														
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム		コンディショニング教室⑤ 9～12												
1月19日(月)	メインアリーナ														
	サブアリーナ											奥州市バスケ協会 18:30～20:30			
	会　議　室														
	ミーティングルーム		月曜ヨガ 9～12									姿勢改善ピラティス 18～20			
1月20日(火)	メインアリーナ														休館日
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
1月21日(水)	メインアリーナ														
	サブアリーナ											南中男子バスケ部 18～20			
	会　議　室														
	ミーティングルーム		健康体操 9～12												

期日	施設名	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
1月22日(木)	メインアリーナ	第73回岩手県高等学校新人大会バレーボール競技　準備　9:00　～　21:00														
	サブアリーナ															
	会　議　室															
	ミーティングルーム			木曜ヨガ　9～12									ナイトヨガ　18～20			
1月23日(金)	メインアリーナ	第73回岩手県高等学校新人大会バレーボール競技　8:00　～　21:00														
	サブアリーナ															
	会　議　室															
	ミーティングルーム			代謝改善コンディショニング　9～12												
1月24日(土)	メインアリーナ	第73回岩手県高等学校新人大会バレーボール競技　8:00　～　21:00														
	サブアリーナ															
	会　議　室															
	ミーティングルーム															
1月25日(日)	メインアリーナ	第73回岩手県高等学校新人大会バレーボール競技　8:00　～　17:00														
	サブアリーナ															
	会　議　室															
	ミーティングルーム															
1月26日(月)	メインアリーナ															
	サブアリーナ												奥州市バスケ協会　18:30～20:30			
	会　議　室															
	ミーティングルーム			月曜ヨガ　9～12									姿勢改善ピラティス　18～20			
1月27日(火)	メインアリーナ															休館日
	サブアリーナ															
	会　議　室															
	ミーティングルーム															
1月28日(水)	メインアリーナ															
	サブアリーナ												南中男子バスケ部　18～20			
	会　議　室															
	ミーティングルーム			健康体操　9～12												

期日	施設名	8　9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
1月29日(木)	ﾒｲﾝｱﾘｰﾅ														
	ｻﾌﾞｱﾘｰﾅ											奥州ラグビースクール　18:30〜20:30			
	会　議　室														
	ﾐｰﾃｨﾝｸﾞﾙｰﾑ		木曜ヨガ　9〜12									ナイトヨガ　18〜20			
1月30日(金)	ﾒｲﾝｱﾘｰﾅ														
	ｻﾌﾞｱﾘｰﾅ												77@　19〜21		
	会　議　室														
	ﾐｰﾃｨﾝｸﾞﾙｰﾑ		代謝改善コンディショニング　9〜12												
1月31日(土)	ﾒｲﾝｱﾘｰﾅ	第4回奥州市6人制バレーボール競技大会　8:00　〜　18:00													
	ｻﾌﾞｱﾘｰﾅ														
	会　議　室														
	ﾐｰﾃｨﾝｸﾞﾙｰﾑ														