期日	施設名	8 9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
12月1日(月)	メインアリーナ														
	サブアリーナ											奥州市バスケ協会 18:30～20:30			
	会　議　室														
	ミーティングルーム		月曜ヨガ 9～12									姿勢改善ピラティス 18～20			
12月2日(火)	メインアリーナ														休館日
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
12月3日(水)	メインアリーナ														
	サブアリーナ		健康体操 9～12									南中男子バスケ部 18～20			
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
12月4日(木)	メインアリーナ														
	サブアリーナ											奥州ラグビースクール 18:30～20:30			
	会　議　室														
	ミーティングルーム		木曜ヨガ 9～12									ナイトヨガ 18～20			
12月5日(金)	メインアリーナ														
	サブアリーナ												77@ 19～21		
	会　議　室														
	ミーティングルーム		代謝改善コンディショニング 9～12												
12月6日(土)	メインアリーナ	第59回岩手県選抜インドアソフトテニス大会兼第60回東北インドアソフトテニス選手権大会予選会 8:00 ～ 19:00													
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
12月7日(日)	メインアリーナ	第59回岩手県選抜インドアソフトテニス大会兼第60回東北インドアソフトテニス選手権大会予選会 8:00 ～ 19:00													
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム		コンディショニング教室④ 9～12												

期日	施設名	8 9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
12月8日(月)	メインアリーナ														
	サブアリーナ											奥州市バスケ協会 18:30～20:30			
	会　議　室														
	ミーティングルーム		月曜ヨガ 9～12									姿勢改善ピラティス 18～20			
12月9日(火)	メインアリーナ														休館日
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
12月10日(水)	メインアリーナ														
	サブアリーナ		健康体操 9～12									南中男子バスケ部 18～20			
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
12月11日(木)	メインアリーナ														
	サブアリーナ											奥州ラグビースクール 18:30～20:30			
	会　議　室														
	ミーティングルーム		木曜ヨガ 9～12									ナイトヨガ 18～20			
12月12日(金)	メインアリーナ											奥州市プレイボールフェスタ 準備 18:00 ～ 21:00			
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム		代謝改善コンディショニング 9～12												
12月13日(土)	メインアリーナ	奥州市プレイボールフェスタ 7:30 ～ 17:30										SMBCカップ 第22回全国小学生タグラグビー大会 岩手県大会 準備 18:00 ～ 21:00			
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
12月14日(日)	メインアリーナ	SMBCカップ第22回全国小学生タグラグビー大会岩手県大会 8:00 ～ 21:00													
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														

期日	施設名	8 9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
12月15日(月)	メインアリーナ														
	サブアリーナ											奥州市バスケ協会 18:30～20:30			
	会　議　室														
	ミーティングルーム		月曜ヨガ 9～12									姿勢改善ピラティス 18～20			
12月16日(火)	メインアリーナ														休館日
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
12月17日(水)	メインアリーナ														
	サブアリーナ		健康体操 9～12									南中男子バスケ部 18～20			
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
12月18日(木)	メインアリーナ								第57回岩手県高等学校選抜インドアソフトテニス大会 準備 15:00 ～ 21:00						
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム		木曜ヨガ 9～12									ナイトヨガ 18～20			
12月19日(金)	メインアリーナ	第57回岩手県高等学校選抜インドアソフトテニス大会 8:00 ～ 21:00													
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム		代謝改善コンディショニング 9～12												
12月20日(土)	メインアリーナ	第57回岩手県高等学校選抜インドアソフトテニス大会 8:00 ～ 21:00													
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
12月21日(日)	メインアリーナ	第57回岩手県高等学校選抜インドアソフトテニス大会 8:00 ～ 18:00													
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														

期日	施設名	8 9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
12月22日(月)	メインアリーナ														
	サブアリーナ											奥州市バスケ協会 18:30～20:30			
	会　議　室														
	ミーティングルーム		月曜ヨガ 9～12									姿勢改善ピラティス 18～20			
12月23日(火)	メインアリーナ														休館日
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
12月24日(水)	メインアリーナ	岩手県高等学校新人大会バレーボール競技北奥地区予選 8:00 ～ 21:00													
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
12月25日(木)	メインアリーナ	岩手県高等学校新人大会バレーボール競技北奥地区予選 8:00 ～ 18:00													
	サブアリーナ											奥州ラグビースクール 18:30～20:30			
	会　議　室														
	ミーティングルーム											ナイトヨガ 18～20			
12月26日(金)	メインアリーナ														
	サブアリーナ												77@ 19～21		
	会　議　室														
	ミーティングルーム		代謝改善コンディショニング 9～12												
12月27日(土)	メインアリーナ														
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
12月28日(日)	メインアリーナ														17時閉館
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														

期日	施設名	8 9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
12月29日(月)	メインアリーナ														休館日
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
12月30日(火)	メインアリーナ														休館日
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
12月31日(水)	メインアリーナ														休館日
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														