期日	施設名	8 9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
11月1日(土)	メインアリーナ	第71回岩手県高等学校新人大会卓球競技　8:00　～　21:00													
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
11月2日(日)	メインアリーナ	第71回岩手県高等学校新人大会卓球競技　8:00　～　17:00													
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
11月3日(月)	メインアリーナ	第14回みちのく奥州カップソフトバレーボールフェスティバル　8:00　～　18:00													
	サブアリーナ											奥州市バスケ協会　18:30～20:30			
文化の日	会　議　室														
	ミーティングルーム		月曜ヨガ　9～12									姿勢改善ピラティス　18～20			
11月4日(火)	メインアリーナ														休館日
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
11月5日(水)	メインアリーナ														
	サブアリーナ		健康体操　9～12									南中男子バスケ部　18～20			
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
11月6日(木)	メインアリーナ														
	サブアリーナ											奥州ラグビースクール　18:30～20:30			
	会　議　室														
	ミーティングルーム		木曜ヨガ　9～12									ナイトヨガ　18～20			
11月7日(金)	メインアリーナ										いわて純情りんご杯 第42回岩手県小学生バレーボール育成大会 準備　17:00　～　21:00				
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム		代謝改善コンディショニング　9～12												

期日	施設名	8 9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
11月8日(土)	メインアリーナ	いわて純情りんご杯第42回岩手県小学生バレーボール育成大会　7:30　～　21:00													
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム	いわて純情りんご杯第42回岩手県小学生バレーボール育成大会　7:30　～　18:00													
11月9日(日)	メインアリーナ	いわて純情りんご杯第42回岩手県小学生バレーボール育成大会　7:30　～　19:00													
	サブアリーナ	いわて純情りんご杯第42回岩手県小学生バレーボール育成大会　7:30　～　17:00													
	会　議　室	いわて純情りんご杯第42回岩手県小学生バレーボール育成大会　7:30　～　19:00													
	ミーティングルーム	いわて純情りんご杯第42回岩手県小学生バレーボール育成大会　7:30　～　15:00													
11月10日(月)	メインアリーナ														
	サブアリーナ											奥州市バスケ協会　18:30～20:30			
	会　議　室														
	ミーティングルーム		月曜ヨガ　9～12									姿勢改善ピラティス　18～20			
11月11日(火)	メインアリーナ														休館日
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
11月12日(水)	メインアリーナ														
	サブアリーナ		健康体操　9～12									南中男子バスケ部　18～20			
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
11月13日(木)	メインアリーナ														
	サブアリーナ											奥州ラグビースクール　18:30～20:30			
	会　議　室														
	ミーティングルーム		木曜ヨガ　9～12									ナイトヨガ　18～20			
11月14日(金)	メインアリーナ			岩手県中学校新人大会卓球競技　準備　10:00　～　21:00											
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														

期日	施設名	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
11月15日(土)	メインアリーナ	岩手県中学校新人大会卓球競技　7:30　～　21:00														
	サブアリーナ															
	会　議　室															
	ミーティングルーム															
11月16日(日)	メインアリーナ	岩手県中学校新人大会卓球競技　7:30　～　19:00														
	サブアリーナ															
	会　議　室															
	ミーティングルーム															
11月17日(月)	メインアリーナ															
	サブアリーナ												奥州市バスケ協会　18:30～20:30			
	会　議　室															
	ミーティングルーム			月曜ヨガ　9～12									姿勢改善ピラティス　18～20			
11月18日(火)	メインアリーナ															休館日
	サブアリーナ															
	会　議　室															
	ミーティングルーム															
11月19日(水)	メインアリーナ															
	サブアリーナ			健康体操　9～12									南中男子バスケ部　18～20			
	会　議　室															
	ミーティングルーム															
11月20日(木)	メインアリーナ															
	サブアリーナ												奥州ラグビースクール　18:30～20:30			
	会　議　室															
	ミーティングルーム			木曜ヨガ　9～12									ナイトヨガ　18～20			
11月21日(金)	メインアリーナ															
	サブアリーナ													77@　19～21		
	会　議　室															
	ミーティングルーム			代謝改善コンディショニング　9～12												

期日	施設名	8 9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
11月22日(土)	メインアリーナ	いわてスーパーキッズ発掘・育成事業チャレンジ1　8:00 ～ 14:00													
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
11月23日(日) 勤労感謝の日	メインアリーナ	会長杯岩手県中学生学年別新人卓球大会　8:00 ～ 17:00													
	サブアリーナ	羽田地区バドミントン大会　8:00 ～ 14:00													
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
11月24日(月) 振替休日	メインアリーナ	第19回奥州ラージボール卓球オープン大会　8:00 ～ 19:00													
	サブアリーナ											奥州市バスケ協会　18:30～20:30			
	会　議　室														
	ミーティングルーム		月曜ヨガ　9～12									姿勢改善ピラティス　18～20			
11月25日(火)	メインアリーナ														休館日
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
11月26日(水)	メインアリーナ														
	サブアリーナ		健康体操　9～12									南中男子バスケ部　18～20			
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
11月27日(木)	メインアリーナ														
	サブアリーナ											奥州ラグビースクール　18:30～20:30			
	会　議　室														
	ミーティングルーム		木曜ヨガ　9～12									ナイトヨガ　18～20			
11月28日(金)	メインアリーナ														
	サブアリーナ												77@　19～21		
	会　議　室														
	ミーティングルーム		代謝改善コンディショニング　9～12												

期日	施設名	8 9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
11月29日(土)	メインアリーナ	第39回岩手県中学校インドアソフトテニス大会（個人戦）　8:00　～　19:00													
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
11月30日(日)	メインアリーナ	第39回岩手県中学校インドアソフトテニス大会（団体戦）　8:00　～　19:00													
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														