期日	施設名	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
10月1日(水)	メインアリーナ															
	サブアリーナ			健康体操　9～12									南中男子バスケ部　18～20			
	会　議　室															
	ミーティングルーム															
10月2日(木)	メインアリーナ															
	サブアリーナ												奥州ラグビースクール　18:30～20:30			
	会　議　室															
	ミーティングルーム			木曜ヨガ　9～12									ナイトヨガ　18～20			
10月3日(金)	メインアリーナ						おうしゅうスポーツデイズ2025　準備　12:00　～　21:00									
	サブアリーナ															
	会　議　室															
	ミーティングルーム			代謝改善コンディショニング　9～12												
10月4日(土)	メインアリーナ	おうしゅうスポーツデイズ2025　8:00　～　18:00														
	サブアリーナ												奥州警察署管内民警剣道大会 準備　18:00　～　21:00			
	会　議　室															
	ミーティングルーム															
10月5日(日)	メインアリーナ	羽田地区ビーチボール大会　8:00　～　14:00														
	サブアリーナ	第4回奥州警察署管内民警剣道大会　8:00　～　17:00														
	会　議　室															
	ミーティングルーム															
10月6日(月)	メインアリーナ															
	サブアリーナ												奥州市バスケ協会　18:30～20:30			
	会　議　室															
	ミーティングルーム			月曜ヨガ　9～12									姿勢改善ピラティス　18～20			
10月7日(火)	メインアリーナ															休館日
	サブアリーナ															
	会　議　室															
	ミーティングルーム															

期日	施設名	8 9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
10月8日(水)	メインアリーナ														
	サブアリーナ		健康体操　9～12									南中男子バスケ部　18～20			
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
10月9日(木)	メインアリーナ														
	サブアリーナ											奥州ラグビースクール　18:30～20:30			
	会　議　室														
	ミーティングルーム		木曜ヨガ　9～12									ナイトヨガ　18～20			
10月10日(金)	メインアリーナ						岩手インターハイ記念第28回MJオープン卓球大会 （中学生以下の部） 準備　13:00　～　21:00								
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム		代謝改善コンディショニング　9～12												
10月11日(土)	メインアリーナ	岩手インターハイ記念第28回MJオープン卓球大会 （中学生以下の部）　7:30　～　21:00													県小学生 ロードレース リレー大会
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
10月12日(日)	メインアリーナ	岩手インターハイ記念第28回MJオープン卓球大会 （中学生以下の部）　7:30　～　21:00													
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
10月13日(月)	メインアリーナ	岩手県卓球選手権大会兼全日本卓球選手権大会 （ジュニアの部） 2次予選会　8:00　～　17:00													
	サブアリーナ											奥州市バスケ協会　18:30～20:30			
	会　議　室														
スポーツの日	ミーティングルーム		月曜ヨガ　9～12									姿勢改善ピラティス　18～20			
10月14日(火)	メインアリーナ														休館日
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														

期日	施設名	8 9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
10月15日(水)	メインアリーナ														
	サブアリーナ		健康体操　9～12									南中男子バスケ部　18～20			
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
10月16日(木)	メインアリーナ														
	サブアリーナ											奥州ラグビースクール　18:30～20:30			
	会　議　室														
	ミーティングルーム		木曜ヨガ　9～12									ナイトヨガ　18～20			
10月17日(金)	メインアリーナ						にこにこふれあい運動会　準備　13:00　～　21:00								
	サブアリーナ												77@　19～21		
	会　議　室						にこにこふれあい運動会　準備　13:00　～　21:00								
	ミーティングルーム		代謝改善コンディショニング　9～12												
10月18日(土)	メインアリーナ	にこにこふれあい運動会　8:00　～　17:00													
	サブアリーナ														
	会　議　室	にこにこふれあい運動会　8:00　～　17:00													
	ミーティングルーム														
10月19日(日)	メインアリーナ	水沢地域体育連絡協議会地区体育会スポーツ交流大会　8:00　～　14:00													
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
10月20日(月)	メインアリーナ														
	サブアリーナ											奥州市バスケ協会　18:30～20:30			
	会　議　室														
	ミーティングルーム		月曜ヨガ　9～12									姿勢改善ピラティス　18～20			
10月21日(火)	メインアリーナ														休館日
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														

期日	施設名	8 9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
10月22日(水)	メインアリーナ														
	サブアリーナ											南中男子バスケ部 18～20			
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
10月23日(木)	メインアリーナ	第65回岩手県高等学校新人バドミントン大会　8:30　～　21:00													
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム		木曜ヨガ　9～12									ナイトヨガ 18～20			
10月24日(金)	メインアリーナ	第65回岩手県高等学校新人バドミントン大会　7:30　～　21:00													
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム		代謝改善コンディショニング 9～12												
10月25日(土)	メインアリーナ	第65回岩手県高等学校新人バドミントン大会　7:30　～　21:00													
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
10月26日(日)	メインアリーナ	第65回岩手県高等学校新人バドミントン大会　7:30　～　17:00													
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
10月27日(月)	メインアリーナ														
	サブアリーナ											奥州市バスケ協会 18:30～20:30			
	会　議　室														
	ミーティングルーム		月曜ヨガ　9～12									姿勢改善ピラティス 18～20			
10月28日(火)	メインアリーナ														休館日
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														

期日	施設名	8 9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
10月29日(水)	メインアリーナ														
	サブアリーナ		健康体操 9〜12									南中男子バスケ部 18〜20			
	会議室														
	ミーティングルーム														
10月30日(木)	メインアリーナ	第71回岩手県高等学校新人大会卓球競技 準備 8:30 〜 21:00													
	サブアリーナ														
	会議室														
	ミーティングルーム		木曜ヨガ 9〜12									ナイトヨガ 18〜20			
10月31日(金)	メインアリーナ	第71回岩手県高等学校新人大会卓球競技 8:00 〜 21:00													
	サブアリーナ														
	会議室														
	ミーティングルーム		代謝改善コンディショニング 9〜12												