| 期日 | 施設名 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7月1日(水) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | | 東水沢中男子BBC 18～21 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | 奥州市バスケ協会 18:30～20:30 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | Zアリーナスポーツ教室『健康体操』 9～12 | | | | | | | | | 水沢南中学校男子BBC 18:00 ～ 20:00 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | Zアリーナ『NIGHT YOGA』18～20 | | | |
| 7月2日(木) | メインアリーナ | 第80回東北高等学校卓球選手権大会　準備　8:30　～　21:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7月3日(金) | メインアリーナ | 第80回東北高等学校卓球選手権大会　8:00　～　21:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7月4日(土) | メインアリーナ | 第80回東北高等学校卓球選手権大会　8:00　～　21:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7月5日(日) | メインアリーナ | 第80回東北高等学校卓球選手権大会　8:00　～　17:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7月6日(月) | メインアリーナ | | | ドレミこども園親子運動会 リハ 9:00 ～ 12:00 | | | | | | | | | | PHEASANT 19:00 ～ 21:00 | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | 奥州市バスケットボール協会 18:30 ～ 20:30 | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | Zアリーナスポーツ教室『月曜ヨガ』 9～12 | | | | | | | | | Zアリーナスポーツ教室『姿勢改善ピラティス』 18～20 | | | |
| 7月7日(火) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | 休館日 |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | | |

| 期日 | 施設名 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7月8日(水) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | | 東水沢中男子BBC 18～21 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | Zアリーナスポーツ教室『健康体操』 9～12 | | | | | | | | | 水沢南中学校男子BBC<br>18:00 ～ 20:00 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | Zアリーナ『NIGHT YOGA』18～20 | | | |
| 7月9日(木) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | | 奥州市バスケ協会　18:30～20:30 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | 岩手ビッグブルズアカデミー　18:00～21:00 | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | 岩手BBA<br>17～18 | 奥州ラグビースクール<br>18:30 ～ 20:30 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | Zアリーナスポーツ教室『木曜ヨガ』 9～12 | | | | | | | | | | | | |
| 7月10日(金) | メインアリーナ | ドレミこども園親子運動会　　7:30 ～ 13:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | 77@ 19:00～21:00 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | Zアリーナスポーツ教室『代謝改善コンディショニング』 9～12 | | | | | | | | | | | | |
| 7月11日(土) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | 水沢みなみミニバススポーツ少年団　　9:00 ～ 17:00 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | 水沢みなみミニバススポーツ少年団　　9:00 ～ 17:00 | | | | | | | | | | | | |
| 7月12日(日) | メインアリーナ | 第26回岩手スポーツ祭典クラブ対抗卓球大会　　8:00 ～ 19:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | 羽田地区バドミントン大会　　8:00 ～ 14:00 | | | | | | | WAKABA<br>14～15 | 水沢みなみミニバス 15:00～18:00 | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | Zアリーナ主催事業 ラベンダーまつり　　9:00 ～ 17:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 7月13日(月) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | | | PHEASANT<br>19:00 ～ 21:00 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | 奥州市バスケットボール協会<br>18:30 ～ 20:30 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | Zアリーナスポーツ教室『月曜ヨガ』 9～12 | | | | | | | | | Zアリーナスポーツ教室『姿勢改善ピラティス』 18～20 | | | |
| 7月14日(火) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | 休館日 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | | |

| 期日 | 施設名 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7月15日(水) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | | 東水沢中男子BBC 18～21 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | Zアリーナスポーツ教室『健康体操』 9～12 | | | | | | | | | 水沢南中学校男子BBC<br>18:00 ～ 20:00 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | Zアリーナ『NIGHT YOGA』18～20 | | | |
| 7月16日(木) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | | 奥州市バスケ協会　18:30～20:30 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | 岩手ビッグブルズアカデミー　18:00～21:00 | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | 岩手BBA<br>17～18 | 奥州ラグビースクール<br>18:30 ～ 20:30 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | Zアリーナスポーツ教室『木曜ヨガ』 9～12 | | | | | | | | | | | | |
| 7月17日(金) | メインアリーナ | | | | | | | 岩手県中学校総合体育大会　卓球競技　準備　　13:00　～　21:00 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | Zアリーナスポーツ教室『代謝改善コンディショニング』 9～12 | | | | | | | | | | | | |
| 7月18日(土) | メインアリーナ | 岩手県中学校総合体育大会　卓球競技　　7:30　～　21:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7月19日(日) | メインアリーナ | 岩手県中学校総合体育大会　卓球競技　　7:30　～　17:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7月20日(月) | メインアリーナ | 夏季アテルイカップ6人制混合バレーボール大会　　8:00　～　18:00 | | | | | | | | | | | | PHEASANT<br>19:00 ～ 21:00 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | 水沢みなみミニバススポーツ少年団　　9:00　～　17:00 | | | | | | | | | 奥州市バスケットボール協会<br>18:30　～　20:30 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 海の日 | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | 水沢みなみミニバススポーツ少年団　　9:00　～　17:00 | | | | | | | | | | | | |
| 7月21日(火) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | 休館日 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | | |

| 期日 | 施設名 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7月22日(水) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | | 東水沢中男子BBC 18～21 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | Zアリーナスポーツ教室『健康体操』 9～12 | | | | | | | | | 水沢南中学校男子BBC<br>18:00 ～ 20:00 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | Zアリーナ『NIGHT YOGA』18～20 | | | |
| 7月23日(木) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | | 奥州市バスケ協会　18:30～20:30 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | 岩手ビッグブルズアカデミー　18:00～21:00 | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | 岩手BBA<br>17～18 | 奥州ラグビースクール<br>18:30 ～ 20:30 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | Zアリーナスポーツ教室『木曜ヨガ』 9～12 | | | | | | | | | | | | |
| 7月24日(金) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | | 来夢くんカップ　準備<br><br>18:00～21:00 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | Zアリーナスポーツ教室『代謝改善コンディショニング』 9～12 | | | | | | | | | | | | |
| 7月25日(土) | メインアリーナ | 来夢くんカップ第22回小学生バレーボール大会　※ 7:30 ～ 21:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7月26日(日) | メインアリーナ | 来夢くんカップ第22回小学生バレーボール大会　※ 7:30 ～ 21:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | 水沢みなみミニバス　16:00～19:00 | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7月27日(月) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | | | PHEASANT<br>19:00 ～ 21:00 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | 奥州市バスケットボール協会<br>18:30 ～ 20:30 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | Zアリーナスポーツ教室『月曜ヨガ』 9～12 | | | | | | | | | Zアリーナスポーツ教室『姿勢改善ピラティス』 18～20 | | | |
| 7月28日(火) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | 休館日 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | | |

| 期日 | 施設名 | 8　9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7月29日(水) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | 東水沢中男子BBC 18～21 | | | |
| | サブアリーナ | | Zアリーナスポーツ教室『健康体操』 9～12 | | | | | | | | | 水沢南中学校男子BBC 18:00 ～ 20:00 | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | Zアリーナ『NIGHT YOGA』18～20 | | | |
| 7月30日(木) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | 奥州市バスケ協会　18:30～20:30 | | | |
| | | | | | | | | | | | | 岩手ビッグブルズアカデミー　18:00～21:00 | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | 岩手BBA 17～18 | 奥州ラグビースクール 18:30 ～ 20:30 | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | Zアリーナスポーツ教室『木曜ヨガ』 9～12 | | | | | | | | | | | | |
| 7月31日(金) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | 77@　19:00～21:00 | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | Zアリーナスポーツ教室『代謝改善コンディショニング』 9～12 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |