

期日	施設名	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考	
12月1日(火)	メインアリーナ															休館日	
	サブアリーナ																
	会議室																
	ミーティングルーム																
12月2日(水)	メインアリーナ																
	サブアリーナ			Zアリーナスポーツ教室『健康体操』 9～12									水沢南中学校男子BBC 18:00～20:00				
	会議室																
	ミーティングルーム											Zアリーナ『NIGHT YOGA』 18～20					
12月3日(木)	メインアリーナ																
	サブアリーナ												奥州ラグビースクール 18:30～20:30				
	会議室																
	ミーティングルーム			Zアリーナスポーツ教室『木曜ヨガ』 9～12													
12月4日(金)	メインアリーナ																
	サブアリーナ													77@ 19:00～21:00			
	会議室																
	ミーティングルーム			Zアリーナスポーツ教室『代謝改善コンディショニング』 9～12													
12月5日(土)	メインアリーナ	MJリーグ卓球大会 7:30～18:00															
	サブアリーナ																
	会議室																
	ミーティングルーム																
12月6日(日)	メインアリーナ	ポンテフットサルクリニック 9:00～18:00															
	サブアリーナ																
	会議室																
	ミーティングルーム																
12月7日(月)	メインアリーナ																
	サブアリーナ												奥州市バスケットボール協会 18:30～20:30				
	会議室																
	ミーティングルーム			Zアリーナスポーツ教室『月曜ヨガ』 9～12									Zアリーナスポーツ教室『姿勢改善ピラティス』 18～20				

期日	施設名	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
12月8日(火)	メインアリーナ															休館日
	サブアリーナ															
	会議室															
	ミーティングルーム															
12月9日(水)	メインアリーナ															
	サブアリーナ			Zアリーナスポーツ教室『健康体操』 9～12									水沢南中学校男子BBC 18:00～20:00			
	会議室															
	ミーティングルーム											Zアリーナ『NIGHT YOGA』 18～20				
12月10日(木)	メインアリーナ															
	サブアリーナ												奥州ラグビースクール 18:30～20:30			
	会議室															
	ミーティングルーム			Zアリーナスポーツ教室『木曜ヨガ』 9～12												
12月11日(金)	メインアリーナ															
	サブアリーナ												奥州プレーボールフェスタ 準備 18:00～21:00			
	会議室															
	ミーティングルーム			Zアリーナスポーツ教室『代謝改善コンディショニング』 9～12												
12月12日(土)	メインアリーナ	奥州プレーボールフェスタ2026 8:00～18:00										全国小学生タグラグビー大会 準備 18:00～21:00				
	サブアリーナ															
	会議室															
	ミーティングルーム															
12月13日(日)	メインアリーナ	SMBCカップ第23回全国小学生タグラグビー大会岩手県大会 8:00～18:00														
	サブアリーナ															
	会議室															
	ミーティングルーム															
12月14日(月)	メインアリーナ															
	サブアリーナ												奥州市バスケットボール協会 18:30～20:30			
	会議室															
	ミーティングルーム			Zアリーナスポーツ教室『月曜ヨガ』 9～12									Zアリーナスポーツ教室『姿勢改善ピラティス』 18～20			

期日	施設名	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
12月15日(火)	メインアリーナ															休館日
	サブアリーナ															
	会議室															
	ミーティングルーム															
12月16日(水)	メインアリーナ															
	サブアリーナ			Zアリーナスポーツ教室『健康体操』 9～12									水沢南中学校男子BBC 18:00～20:00			
	会議室															
	ミーティングルーム											Zアリーナ『NIGHT YOGA』 18～20				
12月17日(木)	メインアリーナ	岩手県高等学校新人大会 バレーボール競技 北奥地区予選 8:00～21:00														
	サブアリーナ															
	会議室															
	ミーティングルーム		Zアリーナスポーツ教室『木曜ヨガ』 9～12													
12月18日(金)	メインアリーナ	岩手県高等学校新人大会 バレーボール競技 北奥地区予選 8:00～18:00														
	サブアリーナ												77@ 19:00～21:00			
	会議室															
	ミーティングルーム		Zアリーナスポーツ教室『代謝改善コンディショニング』 9～12													
12月19日(土)	メインアリーナ															
	サブアリーナ															
	会議室															
	ミーティングルーム															
12月20日(日)	メインアリーナ															
	サブアリーナ															
	会議室															
	ミーティングルーム															
12月21日(月)	メインアリーナ															
	サブアリーナ											奥州市バスケットボール協会 18:30～20:30				
	会議室															
	ミーティングルーム		Zアリーナスポーツ教室『月曜ヨガ』 9～12									Zアリーナスポーツ教室『姿勢改善ピラティス』 18～20				

