

| 期日 | 施設名 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 備考 |
|----------|-----------|--------------------------|---|-----------------------------------|--------------|----|----------------|----|----|----|----|----|--------------------|----|---------------------------|-----------------------------------|
| 10月1日(月) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | 岩谷堂ミニバス 19~21 |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | SBBS 18~21 |
| | 会議室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | | 及川 楽器練習 19~21 |
| 10月2日(火) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会議室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10月3日(水) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | MM6 19~21 愛宕ミニバス男子 18:30~20:30 |
| | サブアリーナ | | | 水沢南小学校特別支援学級 親子レク(雨天時) 9:30~14:00 | | | | | | | | | | | | 羽田ミニバス 18:30~20:30 |
| | 会議室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | | night yoga |
| 10月4日(木) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | 愛宕ミニバス女子 18:30~20:30 Ask 18~20 |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | 奥州市ラグビー協会 18~21 |
| | 会議室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | 木曜ヨガ | | | | | | | | | | | |
| 10月5日(金) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | 岩手選抜女子バレー 19~21 MM6 19~21 |
| | サブアリーナ | | | 稲瀬わかば園 10~11 | 南都田小学校 11~13 | | | | | | | | 水沢みなみミニバス 18~19 | | | 77@バスケ 19~21 |
| | 会議室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | | 菊地ピラティス 18~20 |
| 10月6日(土) | メインアリーナ | MJリーグ卓球大会 7:30 ~ 18:00 | | | | | | | | | | | | | シェイクス バスケ交流大会 準備 18~21 | |
| | サブアリーナ | 水沢みなみミニバス 9:00 ~ 18:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会議室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10月7日(日) | メインアリーナ | シェイクス バスケ交流大会 9:00~18:00 | | | | | | | | | | | | | Ask 19~21 | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | | エリートBトレーニング 18~21 | |
| | 会議室 | シェイクス バスケ交流大会 9:00~16:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | 油井ピラティス 10~14 | | | | | 千葉ダンス 14:30~16 | | | | | | | | | |

| 期日 | 施設名 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 備考 | | | |
|-----------|-----------|---|---|----|----|----|----|-------------------------------|----|----|-----------------------|-------------------|-------------------------|-------------------|----|----|--------------|--|--|
| 10月8日(月) | メインアリーナ | 平成30年度岩手県卓球選手権大会兼全日本予選会 (ジュニア2次) 8:00 ~ 18:00 | | | | | | | | | | | 保守点検 18~21 | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | 岩谷堂ミニバス 19~21 | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | Ask 18~20 | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | 岩谷堂ミニバス | | | | | | |
| 体育の日 | サブアリーナ | 第二東水沢保育園 8:00~14:00 | | | | | | 羽田ミニバス 17:30~20:30 | | | | | | | | | | | |
| | 会議室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | 第二東水沢保育園 8:00~12:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10月9日(火) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会議室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10月10日(水) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | | MM6 19~21 | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | 水沢みなみミニバス 18~20 | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | 羽田ミニバス 18:30~20:30 | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | night yoga | | | | | | |
| 10月11日(木) | メインアリーナ | | | | | | | | | | 水沢UFCイースト 16:00~18:30 | | 愛宕ミニバス女子 18:30~20:30 | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | 東水沢常盤ミニバス女子 18:30~20:30 | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | 水沢UFCJrユース 18:30~21:00 | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | 奥州市ラグビー協会 18~21 | | | | | | | | |
| | 会議室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | 木曜ヨガ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10月12日(金) | メインアリーナ | 第34回胆江地区にこにこふれあい運動会 準備 13:00 ~ 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | もみじ保育園 9:30 ~ 13:30 | | | | | | | | | | | | | | | 77@バスケ 19~21 | | |
| | 会議室 | 第34回胆江地区にこにこふれあい運動会 準備 13:00 ~ 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | スポーツ教室 17~21 | | | | | | |
| 10月13日(土) | メインアリーナ | 第34回胆江地区にこにこふれあい運動会 8:00 ~ 17:00 | | | | | | | | | | 東水沢常盤ミニバス女子 17~19 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | 上田バスケ 17~19 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | 小澤バスケ 17~20 | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | スポーツ教室 14~21 | | | | | | |
| | 会議室 | 第34回胆江地区にこにこふれあい運動会 8:00 ~ 17:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | スポーツ教室 9~21 | | | | | | |
| 10月14日(日) | メインアリーナ | 平成30年度奥州市体育協会水沢区体育連絡協議会 第33回地区体育会スポーツ交流大会 8:00~14:00 | | | | | | 真城小学校マーチングバンド・バトンクラブ 14~18 | | | | | | Ask 18~20 | | | | | |
| | サブアリーナ | スポーツ教室 9~12 | | | | | | | | | | | | エリートBトレーニング 18~21 | | | | | |
| | 会議室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | スポーツ教室 9~13 | | | | | | 2期ピラティス 13~17 | | | | | | | | | | | |

