| 期日 | 施設名 | 8 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3月1日(金) | メインアリーナ | | | | | | | | | | 黒北男子ソフトテニス部　17:30～20:30 | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | 77@バスケ　19～21 | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | |
| 3月2日(土) | メインアリーナ | | 水高ソフトテニス部　9:00～17:00 | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | 小野寺ソフトテニス　9～12 | | | | 木曜会　13:00～16:00 | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | |
| 3月3日(日) | メインアリーナ | 第48回鈴木杯ソフトテニスクラブ対抗試合　8:00　～　17:00 | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | 奥州市剣道昇級審査会　8:00　～　14:00 | | | | | | 小野寺ソフトテニス　14～17 | | | | エリートBトレーニング　18～21 | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | |
| 3月4日(月) | メインアリーナ | | | | | | | 黒北男子ソフトテニス部　14:00～19:00 | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | SBBS　18～21 | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | 月曜ヨガ | | | | | | | | | | | |
| 3月5日(火) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | |
| 3月6日(水) | メインアリーナ | | | | | | | 黒北男子ソフトテニス部　14:00～19:00 | | | | | シチズンスポーツ奥州　19～21 | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | 羽田ミニバス　18:30～20:30 | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | night yoga | | |
| 3月7日(木) | メインアリーナ | | | | | | | | | | シチズンスポーツ奥州　17～21 | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | 奥州市ラグビー協会　18～21 | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | |

| 期日 | 施設名 | 8 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3月8日(金) | メインアリーナ | | | | | | | 黒北男子ソフトテニス部　14:00～19:00 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | 77@バスケ　19～21 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | |
| 3月9日(土) | メインアリーナ | | 水高ソフトテニス部　9:00～17:00 | | | | | | | | 第7回奥州カップ小学生タグラグビー大会<br>準備　17:00～21:00 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 小野寺ソフトテニス　9～12 | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | キッズサッカーフェスティバル　8:00　～　13:00 | | | | | 木曜会　13:00～16:00 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | |
| 3月10日(日) | メインアリーナ | 第7回奥州カップ小学生タグラグビー大会　8:00　～　18:00 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | エリートBトレーニング　18～21 | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | |
| 3月11日(月) | メインアリーナ | | | | | | | | | | 黒北男子ソフトテニス部　17:30～20:30 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | SBBS　18～21 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | 月曜ヨガ | | | | | | | | | | | |
| 3月12日(火) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | |
| 3月13日(水) | メインアリーナ | | | | | | | | | | 黒北男子ソフトテニス部　17:30～20:30 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | シチズンスポーツ奥州　17～21 | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | 羽田ミニバス　18:30～20:30 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | night yoga | | |
| 3月14日(木) | メインアリーナ | | | | | | | | | | シチズンスポーツ奥州　17～21 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | 奥州市ラグビー協会　18～21 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | 木曜ヨガ | | | | | | | | | | | |

| 期日 | 施設名 | 8 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3月15日(金) | メインアリーナ | | | | | | 第48回胆江地区卓球大会(オープン大会)　準備　13:00　～　21:00 | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | 77@バスケ　19～21 | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | |
| 3月16日(土) | メインアリーナ | 第48回胆江地区卓球大会(オープン大会)　7:30　～　21:00 | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | 小野寺ソフトテニス　9～12 | | | | 木曜会　13:00～16:00 | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | |
| 3月17日(日) | メインアリーナ | 第48回胆江地区卓球大会(オープン大会)　7:30　～　21:00 | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | 小野寺ソフトテニス　9～12 | | | | | | | | | エリートBトレーニング　18～21 | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | |
| 3月18日(月) | メインアリーナ | | | | | | | | | | 黒北男子ソフトテニス部　17:30～20:30 | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | SBBS　18～21 | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | 月曜ヨガ | | | | | | | | | | | |
| 3月19日(火) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | |
| 3月20日(水) | メインアリーナ | | | | | | | | | | 黒北男子ソフトテニス部　17:30～20:30 | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | 羽田ミニバス　18:30～20:30 | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | night yoga | | |
| 3月21日(木) | メインアリーナ | シチズンスポーツフェスティバル　8:00　～　17:00 | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | 奥州市ラグビー協会　18～21 | | | |
| 春分の日 | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | |

| 期日 | 施設名 | 8 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3月22日(金) | メインアリーナ | | | | | | 第40回奥州市オープンバドミントン大会　準備　13:00　～　21:00 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | |
| 3月23日(土) | メインアリーナ | 第40回奥州市オープンバドミントン大会　7:30　～　21:00 | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | |
| 3月24日(日) | メインアリーナ | 第40回奥州市オープンバドミントン大会　7:30　～　21:00 | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | |
| 3月25日(月) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | SBBS　18～21 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | 月曜ヨガ | | | | | | | | | | | |
| 3月26日(火) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | |
| 3月27日(水) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | 羽田ミニバス　18:30～20:30 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | night yoga | | |
| 3月28日(木) | メインアリーナ | | 水沢高校バレーボール部　9:00～18:00 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | 奥州市ラグビー協会　18～21 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | 木曜ヨガ | | | | | | | | | | | |

| 期日 | 施設名 | 8 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3月29日(金) | ﾒｲﾝｱﾘｰﾅ | | 水沢高校バレーボール部 9:00〜18:00 | | | | | | | | | | | | |
| | ｻﾌﾞｱﾘｰﾅ | | | | | | | | | | | | 77@バスケ 19〜21 | | |
| | 会 議 室 | | | | | | | | | | | | | | |
| | ﾐｰﾃｨﾝｸﾞﾙｰﾑ | | | | | | | | | | | | | | |
| 3月30日(土) | ﾒｲﾝｱﾘｰﾅ | | 水沢高校バレーボール部 9:00〜18:00 | | | | | | | | | 第19回水沢ラージボール卓球大会 準備 18:00〜21:00 | | | |
| | ｻﾌﾞｱﾘｰﾅ | | | | | | 木曜会 13:00〜16:00 | | | | | | | | |
| | 会 議 室 | | | | | | | | | | | | | | |
| | ﾐｰﾃｨﾝｸﾞﾙｰﾑ | | | | | | | | | | | | | | |
| 3月31日(日) | ﾒｲﾝｱﾘｰﾅ | 第19回水沢ラージボール卓球大会 8:00 〜 18:00 | | | | | | | | | | | | | |
| | ｻﾌﾞｱﾘｰﾅ | | | | | | | | | | | エリートBトレーニング 18〜21 | | | |
| | 会 議 室 | | | | | | | | | | | | | | |
| | ﾐｰﾃｨﾝｸﾞﾙｰﾑ | | | | | | | | | | | | | | |