

| 期日 | 施設名 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 備考 | | |
|---------|-----------|---------------------------|------------------------|----|------|----|-------------------------------|----|----|----|----|----|-------------------|-----------------|----|----|--|--|
| 7月1日(月) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | SBBS 18~21 | | | | | |
| | 会議室 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | 月曜ヨガ | | | | | | | | | | | | | |
| 7月2日(火) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会議室 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7月3日(水) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | | 前中男子バスケ部 18~20 | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | はだミニバス 18~20 | | | | | |
| | 会議室 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7月4日(木) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | 奥州市ラグビー協会 18~21 | | | | | |
| | 会議室 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | 木曜ヨガ | | | | | | | | | ナイトヨガ | | | | |
| 7月5日(金) | メインアリーナ | | | | | | 岩手県民体育大会柔道競技 準備 13:00 ~ 21:00 | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | 前中男子バスケ部 18~20 | 水沢みなみミニバス 20~21 | | | | |
| | 会議室 | | | | | | 岩手県民体育大会柔道競技 準備 13:00 ~ 21:00 | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7月6日(土) | メインアリーナ | 岩手県民体育大会柔道競技 7:30 ~ 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | 水沢みなみミニバス 9:00 ~ 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会議室 | 岩手県民体育大会柔道競技 7:30 ~ 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | 岩手県民体育大会柔道競技 7:30 ~ 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7月7日(日) | メインアリーナ | 岩手県民体育大会柔道競技 7:30 ~ 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | 水沢みなみミニバス 9:00 ~ 18:00 | | | | | | | | | | エリートBトレーニング 18~21 | | | | | |
| | 会議室 | 岩手県民体育大会柔道競技 7:30 ~ 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | 岩手県民体育大会柔道競技 7:30 ~ 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 期日 | 施設名 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 備考 | |
|----------|-----------|---|---|-----------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----------------|----|----|----|--|
| 7月8日(月) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | | 前中男子バスケ部 18~20 | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | SBBS 18~21 | | | | |
| | 会議室 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | 月曜ヨガ | | | | | | | | | | | | | |
| 7月9日(火) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会議室 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7月10日(水) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | | 前中男子バスケ部 18~20 | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | はだミニバス 18~20 | | | | |
| | 会議室 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7月11日(木) | メインアリーナ | | | 参議院議員通常選挙 準備 9:00 ~ 21:00 | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会議室 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7月12日(金) | メインアリーナ | | | 参議院議員通常選挙 準備 9:00 ~ 21:00 | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会議室 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7月13日(土) | メインアリーナ | | | 参議院議員通常選挙 準備 9:00 ~ 21:00 | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会議室 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7月14日(日) | メインアリーナ | | | 参議院議員通常選挙 開票作業 9:00 ~ 24:00 | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会議室 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 期日 | 施設名 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 備考 |
|-----------------|-----------|---|---|-----------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|--------------|----|----|----|
| 7月15日(月) 海の日 | メインアリーナ | | | 参議院議員通常選挙 撤去 9:00 ~ 21:00 | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会議室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7月16日(火) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会議室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7月17日(水) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | はだミニバス 18~20 | | | |
| | 会議室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7月18日(木) | メインアリーナ | | | 参議院議員通常選挙 準備 9:00 ~ 21:00 | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会議室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7月19日(金) | メインアリーナ | | | 参議院議員通常選挙 準備 9:00 ~ 21:00 | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会議室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7月20日(土) | メインアリーナ | | | 参議院議員通常選挙 準備 9:00 ~ 21:00 | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会議室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7月21日(日) | メインアリーナ | | | 参議院議員通常選挙 開票作業 9:00 ~ 24:00 | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会議室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | | |

| 期日 | 施設名 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 備考 |
|----------|-----------|---|---|------|----|----|----|----|----|----|----|-----------------------|-------------------|-------|----|----|
| 7月22日(月) | メインアリーナ | 参議院議員通常選挙 撤去 9:00 ~ 21:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会議室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7月23日(火) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会議室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7月24日(水) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | はだミニバス 18~20 | | | |
| | 会議室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7月25日(木) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | 水沢みなみミニバス 17:00~20:00 | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | 奥州市ラグビー協会 18~21 | | | |
| | 会議室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | 木曜ヨガ | | | | | | | | | | ナイトヨガ | | |
| 7月26日(金) | メインアリーナ | 第9回東北選抜中学校バスケットボールサマーキャンプinおうしゅう 準備 15:00 ~ 21:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会議室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7月27日(土) | メインアリーナ | 第9回東北選抜中学校バスケットボールサマーキャンプinおうしゅう 7:30 ~ 21:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会議室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7月28日(日) | メインアリーナ | 第9回東北選抜中学校バスケットボールサマーキャンプinおうしゅう 7:30 ~ 18:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | エリートBトレーニング 18~21 | | | |
| | 会議室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | | |

