期日	施設名	8 9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
10月1日(火)	メインアリーナ														
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
10月2日(水)	メインアリーナ														
	サブアリーナ											はだミニバス　18～20			
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
10月3日(木)	メインアリーナ														
	サブアリーナ											奥州市ラグビー協会　18～21			
	会　議　室														
	ミーティングルーム			木曜ヨガ									ナイトヨガ		
10月4日(金)	メインアリーナ														
	サブアリーナ												77@　19～21		
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
10月5日(土)	メインアリーナ	MJリーグ卓球大会　　7:30　～　18:00													
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
10月6日(日)	メインアリーナ	2019年度岩手県卓球選手権大会兼全日本予選会(ジュニアの部2次)　　8:00　～　18:00													
	サブアリーナ											エリートBトレーニング　18～21			
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
10月7日(月)	メインアリーナ														
	サブアリーナ											SBBS　18～21			
	会　議　室														
	ミーティングルーム			月曜ヨガ											

期日	施設名	8 9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
10月8日(火)	メインアリーナ														
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
10月9日(水)	メインアリーナ														
	サブアリーナ											はだミニバス　18～20			
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
10月10日(木)	メインアリーナ														
	サブアリーナ											奥州市ラグビー協会　18～21			
	会　議　室														
	ミーティングルーム			木曜ヨガ									ナイトヨガ		
10月11日(金)	メインアリーナ						第35回胆江地区にこにこふれあい運動会　準備　13:00 ～ 21:00								
	サブアリーナ												77@　19～21		
	会　議　室						第35回胆江地区にこにこふれあい運動会　準備　13:00 ～ 21:00								
	ミーティングルーム														
10月12日(土)	メインアリーナ	第35回胆江地区にこにこふれあい運動会　8:00 ～ 17:00													
	サブアリーナ		ウィークエンドスポーツ教室　9:00 ～ 18:00												
	会　議　室	第35回胆江地区にこにこふれあい運動会　8:00 ～ 17:00													
	ミーティングルーム														
10月13日(日)	メインアリーナ	羽田地区ビーチボール大会　9:00～14:00　2/3													
	サブアリーナ		ウィークエンドスポーツ教室　9:00 ～ 18:00									エリートBトレーニング　18～21			
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
10月14日(月)	メインアリーナ														
	サブアリーナ		ウィークエンドスポーツ教室　9:00 ～ 18:00									SBBS　18～21			
体育の日	会　議　室														
	ミーティングルーム														

期日	施設名	8 9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
10月15日(火)	メインアリーナ														
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
10月16日(水)	メインアリーナ														
	サブアリーナ											はだミニバス　18～20			
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
10月17日(木)	メインアリーナ														
	サブアリーナ											奥州市ラグビー協会　18～21			
	会　議　室														
	ミーティングルーム			木曜ヨガ									ナイトヨガ		
10月18日(金)	メインアリーナ														
	サブアリーナ												77@　19～21		
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
10月19日(土)	メインアリーナ														
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
10月20日(日)	メインアリーナ		奥州市体育協会水沢地域体育連絡協議会 第34回地区体育会スポーツ交流大会　9:00～14:00												
	サブアリーナ											エリートBトレーニング　18～21			
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
10月21日(月)	メインアリーナ														
	サブアリーナ											SBBS　18～21			
	会　議　室														
	ミーティングルーム			月曜ヨガ											

期日	施設名	8 9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
10月22日(火)	メインアリーナ														
	サブアリーナ														
	会議室														
即位礼正殿の儀	ミーティングルーム														
10月23日(水)	メインアリーナ														
	サブアリーナ											はだミニバス 18～20			
	会議室														
	ミーティングルーム														
10月24日(木)	メインアリーナ		第65回岩手県高等学校新人卓球大会 準備 9:00 ～ 21:00												
	サブアリーナ														
	会議室														
	ミーティングルーム			木曜ヨガ									ナイトヨガ		
10月25日(金)	メインアリーナ	第65回岩手県高等学校新人卓球大会 8:00 ～ 21:00													
	サブアリーナ														
	会議室														
	ミーティングルーム														
10月26日(土)	メインアリーナ	第65回岩手県高等学校新人卓球大会 8:00 ～ 21:00													
	サブアリーナ														
	会議室														
	ミーティングルーム														
10月27日(日)	メインアリーナ	第65回岩手県高等学校新人卓球大会 8:00 ～ 17:00													
	サブアリーナ											エリートBトレーニング 18～21			
	会議室														
	ミーティングルーム														
10月28日(月)	メインアリーナ														
	サブアリーナ											SBBS 18～21			
	会議室														
	ミーティングルーム			月曜ヨガ											

期日	施設名	8　　9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
10月29日(火)	メインアリーナ														
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
10月30日(水)	メインアリーナ														
	サブアリーナ											はだミニバス　18～20			
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
10月31日(木)	メインアリーナ	第59回岩手県高等学校新人バドミントン大会　　8:30　～　21:00													
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														