

期日	施設名	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
2月22日(水)	メインアリーナ	Zアリーナスポーツフェスティバル「室内雪合戦」 準備 9:00 ~ 21:00														
	サブアリーナ															
	会議室															
	ミーティングルーム															
2月23日(木) 天皇誕生日	メインアリーナ	Zアリーナスポーツフェスティバル「室内雪合戦」 9:00 ~ 17:00										奥州ラグビースクール 18:30~20:30				
	サブアリーナ															
	会議室											ナイトヨガ				
	ミーティングルーム															
2月24日(金)	メインアリーナ											第12回東北中学生バドミントン強化交流大会 準備 17:00~21:00				
	サブアリーナ															
	会議室											コンディショニング教室⑦				
	ミーティングルーム															
2月25日(土)	メインアリーナ	第12回東北中学生バドミントン強化交流大会 7:30 ~ 21:00														
	サブアリーナ															
	会議室															
	ミーティングルーム															
2月26日(日)	メインアリーナ	第12回東北中学生バドミントン強化交流大会 7:30 ~ 18:30										エリートBトレーニング 19~21				
	サブアリーナ															
	会議室											やさしいピラティス				
	ミーティングルーム															
2月27日(月)	メインアリーナ											東中男子バスケット部 18~20				
	サブアリーナ															
	会議室											魂のヨガ(月曜コース)			基本のピラティス	
	ミーティングルーム															
2月28日(火)	メインアリーナ															休館日
	サブアリーナ															
	会議室															
	ミーティングルーム															