



期日	施設名	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考	
1月8日(日)	メインアリーナ	第56回岩手県選抜インドアソフトテニス大会 7:30 ~ 19:00															
	サブアリーナ													エリートBトレーニング 19~21			
	会議室																
	ミーティングルーム	やさしいピラティス															
1月9日(月) 成人の日	メインアリーナ	第52回県下壮年招待室内ソフトテニス大会 7:30 ~ 17:00															
	サブアリーナ											東中男子バスケット部 18~20					
	会議室																
	ミーティングルーム													基本のピラティス			
1月10日(火)	メインアリーナ															休館日	
	サブアリーナ																
	会議室																
	ミーティングルーム																
1月11日(水)	メインアリーナ	来て！見て！体験！3館まるごと学び隊 準備 9:00 ~ 21:00															
	サブアリーナ																
	会議室																
	ミーティングルーム	健康体操															
1月12日(木)	メインアリーナ	来て！見て！体験！3館まるごと学び隊 9:00 ~ 17:00															
	サブアリーナ											奥州ラグビースクール 18:30~20:30					
	会議室																
	ミーティングルーム													ナイトヨガ			
1月13日(金)	メインアリーナ											JFAバーモンドカップ 第33回全日本U-12フットサル選手権大会 岩手県大会奥州地区予選 準備 18~21					
	サブアリーナ											77@ 19~21					
	会議室																
	ミーティングルーム																
1月14日(土)	メインアリーナ	JFAバーモンドカップ第33回全日本U-12フットサル選手権大会岩手県大会奥州地区予選 8:00 ~ 21:00															
	サブアリーナ																
	会議室																
	ミーティングルーム																

期日	施設名	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
1月15日(日)	メインアリーナ	JFAバーモンドカップ第33回全日本U-12フットサル選手権大会岩手県大会奥州地区予選 8:00 ~ 19:00														
	サブアリーナ	第1回奥州市6人制バレーボール競技大会 8:00 ~ 18:00											エリートBトレーニング 18~21			
	会議室															
	ミーティングルーム		やさしいピラティス													
1月16日(月)	メインアリーナ															
	サブアリーナ											東中男子バスケ部 18~20				
	会議室															
	ミーティングルーム		魂のヨガ(月曜コース)											基本のピラティス		
1月17日(火)	メインアリーナ															休館日
	サブアリーナ															
	会議室															
	ミーティングルーム															
1月18日(水)	メインアリーナ	ねんりんピックOB会交流会 7:30 ~ 16:00														
	サブアリーナ										南中男子バスケ部 18~20					
	会議室															
	ミーティングルーム		健康体操													
1月19日(木)	メインアリーナ	第70回岩手県高等学校新人大会バレーボール競技 準備 9:00 ~ 21:00														
	サブアリーナ															
	会議室															
	ミーティングルーム															
1月20日(金)	メインアリーナ	第70回岩手県高等学校新人大会バレーボール競技 8:00 ~ 21:00														
	サブアリーナ															
	会議室															
	ミーティングルーム															
1月21日(土)	メインアリーナ	第70回岩手県高等学校新人大会バレーボール競技 8:00 ~ 21:00														
	サブアリーナ															
	会議室															
	ミーティングルーム															

期日	施設名	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考								
1月22日(日)	メインアリーナ	第70回岩手県高等学校新人大会バレーボール競技 8:00 ~ 17:00														エリートBトレーニング 17~20								
	サブアリーナ																							
	会議室																							
	ミーティングルーム																							
1月23日(月)	メインアリーナ																							
	サブアリーナ												東中男子バスケ部 18~20											
	会議室																							
	ミーティングルーム		魂のヨガ(月曜コース)											基本のピラティス										
1月24日(火)	メインアリーナ															休館日								
	サブアリーナ																							
	会議室																							
	ミーティングルーム																							
1月25日(水)	メインアリーナ																							
	サブアリーナ													南中男子バスケ部 18~20										
	会議室																							
	ミーティングルーム		健康体操																					
1月26日(木)	メインアリーナ																							
	サブアリーナ													奥州ラグビースクール 18:30~20:30										
	会議室																							
	ミーティングルーム		魂のヨガ(木曜コース)											ナイトヨガ										
1月27日(金)	メインアリーナ													第8回JA岩手ふるさと杯 (来夢くんカップ) バレーボール大会 準備 18:00~21:00										
	サブアリーナ																							
	会議室																							
	ミーティングルーム													コンディショニング教室⑥										
1月28日(土)	メインアリーナ	第8回JA岩手ふるさと杯 (来夢くんカップ) バレーボール大会 8:00 ~ 21:00																						
	サブアリーナ																							
	会議室																							
	ミーティングルーム																							

