期日	施設名	8 9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
12月1日(木)	メインアリーナ														
	サブアリーナ			魂のヨガ（木曜コース） 10:00～11:30								奥州ラグビースクール 18:30～20:30			
	会　議　室														
	ミーティングルーム												ナイトヨガ		
12月2日(金)	メインアリーナ														
	サブアリーナ												77@ 19～21		
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
12月3日(土)	メインアリーナ サブアリーナ 会　議　室 ミーティングルーム	岩手県卓球協会　7:30 ～ 21:00													
12月4日(日)	メインアリーナ サブアリーナ 会　議　室 ミーティングルーム	岩手県卓球協会　7:30 ～ 21:00													
12月5日(月)	メインアリーナ														
	サブアリーナ			魂のヨガ（月曜コース） 10:00～11:30								東中男子バスケ部 18～20			
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
12月6日(火)	メインアリーナ														休館日
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
12月7日(水)	メインアリーナ														
	サブアリーナ			健康体操 10:00～11:30								南中男子バスケ部 18～20			
	会　議　室														
	ミーティングルーム														

期日	施設名	8 9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
12月8日(木)	メインアリーナ														
	サブアリーナ			魂のヨガ（木曜コース） 10:00～11:30								奥州ラグビースクール 18:30～20:30			
	会　議　室														
	ミーティングルーム												ナイトヨガ		
12月9日(金)	メインアリーナ										2022フットサル安比カップ決勝大会 準備 17～21				
	サブアリーナ												77@ 19～21		
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
12月10日(土)	メインアリーナ	2022フットサル安比カップ決勝大会 8:00 ～ 21:00													
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
12月11日(日)	メインアリーナ	2022フットサル安比カップ決勝大会 8:00 ～ 21:00													
	サブアリーナ	第16回奥州市ママさんバレーボール連盟秋の会長杯 8:30 ～ 16:00									エリートBトレーニング 17～20				
	会　議　室														
	ミーティングルーム		やさしいピラティス												
12月12日(月)	メインアリーナ														
	サブアリーナ			魂のヨガ（月曜コース） 10:00～11:30								東中男子バスケ部 18～20			
	会　議　室														
	ミーティングルーム												基本のピラティス		
12月13日(火)	メインアリーナ														休館日
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
12月14日(水)	メインアリーナ														
	サブアリーナ			健康体操 10:00～11:30								南中男子バスケ部 18～20			
	会　議　室														
	ミーティングルーム														

期日	施設名	8 9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
12月15日(木)	メインアリーナ	岩手県高等学校新人大会バレーボール競技北奥地区予選　8:00　～　21:00													
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
12月16日(金)	メインアリーナ	岩手県高等学校新人大会バレーボール競技北奥地区予選　8:00　～　18:00										岩手県高等学校野球連盟 「プレーボールフェスタ2022」 準備　18:00～21:00			
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
12月17日(土)	メインアリーナ	岩手県高等学校野球連盟 「プレーボールフェスタ2022」　7:30　～　17:00									第19回全国小学生タグラグビー大会 岩手県予選大会　準備　17:00～21:00				
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム			コンディショニング教室⑤											
12月18日(日)	メインアリーナ	第19回全国小学生タグラグビー大会岩手県予選大会　8:00　～　18:00													
	サブアリーナ											エリートBトレーニング　18～21			
	会　議　室														
	ミーティングルーム		やさしいピラティス												
12月19日(月)	メインアリーナ														
	サブアリーナ			魂のヨガ(月曜コース) 10:00～11:30								東中男子バスケ部　18～20			
	会　議　室														
	ミーティングルーム												基本のピラティス		
12月20日(火)	メインアリーナ														休館日
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
12月21日(水)	メインアリーナ														
	サブアリーナ			健康体操 10:00～11:30								南中男子バスケ部　18～20			
	会　議　室														
	ミーティングルーム														

期日	施設名	8 9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
12月22日(木)	メインアリーナ								第54回岩手県高等学校選抜インドアソフトテニス大会　準備　15:00 ～ 21:00						
	サブアリーナ			魂のヨガ（木曜コース）10:00～11:30											
	会　議　室														
	ミーティングルーム												ナイトヨガ		
12月23日(金)	メインアリーナ	第54回岩手県高等学校選抜インドアソフトテニス大　8:00 ～ 21:00													
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
12月24日(土)	メインアリーナ	第54回岩手県高等学校選抜インドアソフトテニス大会　8:00 ～ 21:00													
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
12月25日(日)	メインアリーナ	第54回岩手県高等学校選抜インドアソフトテニス大会　8:00 ～ 18:00													
	サブアリーナ											エリートBトレーニング　18～21			
	会　議　室														
	ミーティングルーム		やさしいピラティス												
12月26日(月)	メインアリーナ														
	サブアリーナ			魂のヨガ（月曜コース）10:00～11:30								東中男子バスケ部　18～20			
	会　議　室														
	ミーティングルーム												基本のピラティス		
12月27日(火)	メインアリーナ														休館日
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
12月28日(水)	メインアリーナ														17時閉館
	サブアリーナ			健康体操 10:00～11:30											
	会　議　室														
	ミーティングルーム														

期日	施設名	8 9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
12月29日(木)	メインアリーナ														休館日
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
12月30日(金)	メインアリーナ														休館日
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
12月31日(土)	メインアリーナ														休館日
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														