

期日	施設名	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
11月22日(火)	メインアリーナ															休館日
	サブアリーナ															
	会議室															
	ミーティングルーム															
11月23日(水)	メインアリーナ	第75回東京卓球選手権大会岩手県予選会 (ジュニア) 8:00 ~ 18:00											黒沢尻工業高校ソフトテニス部 18~21	勤労感謝の日		
	サブアリーナ	高橋勝一旗争奪少年剣道錬成大会 7:30 ~ 15:00											南中男子バスケ部 18~20			
	会議室															
	ミーティングルーム														コンディショニング教室④	
11月24日(木)	メインアリーナ												黒沢尻工業高校ソフトテニス部 17~21			
	サブアリーナ			魂のヨガ(木曜コース) 10:00~11:30									奥州ラグビースクール 18:30~20:30			
	会議室															
	ミーティングルーム													ナイトヨガ		
11月25日(金)	メインアリーナ											いわて純情りんご杯 第39回岩手県小学生バレーボール育成大会 準備 17:00~21:00				
	サブアリーナ															
	会議室															
	ミーティングルーム															
11月26日(土)	メインアリーナ	いわて純情りんご杯第39回岩手県小学生バレーボール育成大会 7:30 ~ 21:00														
	サブアリーナ															
	会議室															
	ミーティングルーム	いわて純情りんご杯第39回岩手県小学生バレーボール育成大会 7:30 ~ 17:00														
11月27日(日)	メインアリーナ	いわて純情りんご杯第39回岩手県小学生バレーボール育成大会 7:30 ~ 19:00														
	サブアリーナ	いわて純情りんご杯第39回岩手県小学生バレーボール育成大会 7:30 ~ 17:00										エリートBトレーニング 17~20				
	会議室	いわて純情りんご杯第39回岩手県小学生バレーボール育成大会 7:30 ~ 19:00														
	ミーティングルーム	いわて純情りんご杯第39回岩手県小学生バレーボール育成大会 7:30 ~ 15:00														
11月28日(月)	メインアリーナ											黒沢尻工業高校ソフトテニス部 17~21				
	サブアリーナ			魂のヨガ(月曜コース) 10:00~11:30								黒沢尻北高校男子ソフトテニス部 17:30~20:30				
	会議室															
	ミーティングルーム													基本のピラティス		

