期日	施設名	8 9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
11月1日(水)	メインアリーナ											東中男子バスケ部 18～20			
	サブアリーナ		健康体操 9～12			木曜会 12～15						南中男子バスケ部 18～20			
	会議室														
	ミーティングルーム														
11月2日(木)	メインアリーナ						ベルジョイス CUP 2023年度第5回岩手県 U15 バスケットボール選手権大会 準備 13:00 ～ 21:00								
	サブアリーナ														
	会議室														
	ミーティングルーム		木曜ヨガ 9～12												
11月3日(金) 文化の日	メインアリーナ	ベルジョイス CUP 2023年度第5回岩手県 U15 バスケットボール選手権大会 7:30 ～ 21:00													
	サブアリーナ														
	会議室														
	ミーティングルーム														
11月4日(土)	メインアリーナ	ベルジョイス CUP 2023年度第5回岩手県 U15 バスケットボール選手権大会 7:30 ～ 18:00													
	サブアリーナ														
	会議室														
	ミーティングルーム														
11月5日(日)	メインアリーナ	第12回みちのく奥州カップソフトバレーボールフェスティバル 8:00 ～ 18:00										奥州UFC・オルカ 18～21			
	サブアリーナ	羽田地区バドミントン大会 8:00 ～ 13:00					水沢みなみミニバス 13～17				佐藤バスケ 17～18				
	会議室									奥州UFC・オルカ 16～18					
	ミーティングルーム		やさしいピラティス 9～12												
11月6日(月)	メインアリーナ		吊物設備保守点検 9:00～17:00												
	サブアリーナ						ブラインド保守点検 13:00～17:00					東中男子バスケ部 18～20			
	会議室														
	ミーティングルーム		月曜ヨガ 9～12									基本のピラティス 18～20			
11月7日(火)	メインアリーナ														休館日
	サブアリーナ														
	会議室														
	ミーティングルーム														

期日	施設名	8 9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
11月8日(水)	メインアリーナ											東中男子バスケ部 18～20			
												チーム阿弓流為 18:30～20:30			
	サブアリーナ		健康体操 9～12			木曜会 12～15						南中男子バスケ部 18～20			
	会議室														
	ミーティングルーム														
11月9日(木)	メインアリーナ						令和5年度東北三県JA役職員連盟男子・女子バレーボール大会準備 13:00 ～ 21:00								
	サブアリーナ			花園クラブ 10～13											
	会議室														
	ミーティングルーム											ナイトヨガ 18～20			
11月10日(金)	メインアリーナ	令和5年度東北三県JA役職員連盟男子・女子バレーボール大会 8:00 ～ 17:00									水沢南ST部保護者会 17～19				
												前沢STCM 18～21			
	サブアリーナ												77@ 19～21		
	会議室														
	ミーティングルーム											コンディショニング教室 18～21			
11月11日(土)	メインアリーナ						チャレスポおうしゅう2023 準備 8:30 ～ 21:00								
	サブアリーナ														
	会議室														
	ミーティングルーム														
11月12日(日)	メインアリーナ	チャレスポおうしゅう2023 7:30 ～ 19:00											TSTC 19～21		
	サブアリーナ												佐々木バスケ 19～21		
	会議室														
	ミーティングルーム														
11月13日(月)	メインアリーナ							水沢高校 14:00～17:00				チーム阿弓流為 18:30～20:30			
													桑原様バドミントン 19～21		
	サブアリーナ											東中男子バスケ部 18～20			
	会議室														
	ミーティングルーム		月曜ヨガ 9～12									基本のピラティス 18～20			
11月14日(火)	メインアリーナ														休館日
	サブアリーナ														
	会議室														
	ミーティングルーム														

期日	施設名	8 9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
11月15日(水)	メインアリーナ											東中男子バスケ部 18～20			
											黒北ソフトテニス部 17:30～20:30				
	サブアリーナ		健康体操 9～12			木曜会 12～15						南中男子バスケ部 18～20			
	会議室														
	ミーティングルーム														
11月16日(木)	メインアリーナ										黒エソフトテニス部 17～20				
										水沢高校 16～19 ※サブ～18:30			岩手ビッグブルズ 19～21		
	サブアリーナ											奥州ラグビースクール 18:30～20:30			
	会議室														
	ミーティングルーム		木曜ヨガ 9～12									ナイトヨガ 18～20			
11月17日(金)	メインアリーナ		岩手県中学校新人大会バドミントン競技 準備 9:00 ～ 21:00												
	サブアリーナ														
	会議室														
	ミーティングルーム														
11月18日(土)	メインアリーナ	岩手県中学校新人大会バドミントン競技 7:30 ～ 21:00													
	サブアリーナ														
	会議室														
	ミーティングルーム														
11月19日(日)	メインアリーナ	岩手県中学校新人大会バドミントン競技 7:30 ～ 20:00													
	サブアリーナ													佐々木バド	
	会議室														
	ミーティングルーム														
11月20日(月)	メインアリーナ										黒北ソフトテニス部 17:30～20:30				
											前沢STCM 17～20				
	サブアリーナ											菊池バスケ 18～20			
	会議室														
	ミーティングルーム		月曜ヨガ 9～12									基本のピラティス 18～20			
11月21日(火)	メインアリーナ														休館日
	サブアリーナ														
	会議室														
	ミーティングルーム														

期日	施設名	8 9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
11月22日(水)	メインアリーナ										黒北ソフトテニス部　17:30～20:30				
												高田東中ソフトテニス部　18～21			
	サブアリーナ		健康体操　9～12			木曜会　12～15				水沢高校　16:00～19:00					
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
11月23日(木) 勤労感謝の日	メインアリーナ	いわてスーパーキッズ発掘・育成事業チャレンジ1 （選考会） 8:30 ～ 14:00													
											花巻湯本STC　17:30～18:30				
	サブアリーナ		バドミントン　9～11				水沢高校バドミントン部　13～16			花巻湯本STC　16～18		奥州ラグビースクール　18:30～20:30			
	会　議　室														
	ミーティングルーム		木曜ヨガ　9～12									ナイトヨガ　18～20			
11月24日(金)	メインアリーナ								黒石野中ソフトテニス部　15～17		いわて純情りんご杯 第40回岩手県小学生バレーボール育成大会 準備　17:00 ～ 21:00				
	サブアリーナ			花園クラブ　10～13											
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
11月25日(土)	メインアリーナ	いわて純情りんご杯第40回岩手県小学生バレーボール育成大会　7:30 ～ 21:00													
	サブアリーナ	いわて純情りんご杯第40回岩手県小学生バレーボール育成大会　7:30 ～ 18:00													
	会　議　室	いわて純情りんご杯第40回岩手県小学生バレーボール育成大会　7:30 ～ 21:00													
	ミーティングルーム	いわて純情りんご杯第40回岩手県小学生バレーボール育成大会　7:30 ～ 17:00													
11月26日(日)	メインアリーナ	いわて純情りんご杯第40回岩手県小学生バレーボール育成大会　7:30 ～ 17:00											TSTC　19～21		
											前沢STCM　17:00～20:00				
	サブアリーナ		一関第二高校女子ソフトテニス部　9～16									尾形バドミントン　18～21			
	会　議　室	いわて純情りんご杯第40回岩手県小学生バレーボール育成大会　7:30 ～ 17:00													
	ミーティングルーム														
11月27日(月)	メインアリーナ										黒北ソフトテニス部　17:30～20:30				
										水沢高校　16:00～19:00			水沢大鐘Jr　19～21		
	サブアリーナ											東中男子バスケ部　18～20			
	会　議　室														
	ミーティングルーム											基本のピラティス　18～20			
11月28日(火)	メインアリーナ														休館日
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														

期日	施設名	8　9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
11月29日(水)	メインアリーナ											東中男子バスケ部　18～20		奥州UFC　20～21	
											黒北ソフトテニス部　17:30～20:30				
	サブアリーナ		健康体操　9～12			木曜会　12～15			愛護会バドミントンサークル　15～18			南中男子バスケ部　18～20			
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
11月30日(木)	メインアリーナ									前沢STCM　16:00～20:00					
										水沢高校　16～19 ※ サブ　～ 18:30			北上中STC　19～21		
													岩手ビッグブルズ　19～21		
	サブアリーナ			花園クラブ　10～13								奥州ラグビースクール　18:30～20:30			
	会　議　室														
	ミーティングルーム		木曜ヨガ　9～12									ナイトヨガ　18～20			