

期日	施設名	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考							
8月1日(月)	メインアリーナ																						
	サブアリーナ				魂のヨガ (月曜コース)								東中男子バスケ部 18~20										
	会議室																						
	ミーティングルーム													基本のピラティス									
8月2日(火)	メインアリーナ															休館日							
	サブアリーナ																						
	会議室																						
	ミーティングルーム																						
8月3日(水)	メインアリーナ													東中男子バスケ部 18~20									
	サブアリーナ				健康体操									南中男子バスケ部 18~20									
	会議室																						
	ミーティングルーム																						
8月4日(木)	メインアリーナ																						
	サブアリーナ				魂のヨガ (木曜コース)									奥州ラグビースクール 18:30~20:30									
	会議室																						
	ミーティングルーム													ナイトヨガ									
8月5日(金)	メインアリーナ																						
	サブアリーナ														東北電力サマーチャレンジ2022 岩手県ミニバスケットボール交流大会 準備 19:00~21:00								
	会議室														77@ 19~21								
	ミーティングルーム																						
8月6日(土)	メインアリーナ	東北電力サマーチャレンジ2022 岩手県ミニバスケットボール交流大会 7:30~11:00																					
	サブアリーナ																						
	会議室																						
	ミーティングルーム																						
8月7日(日)	メインアリーナ	駒形神社別宮塩竈神社奉納みちのく少年剣道大会 7:30 ~ 17:00																					
	サブアリーナ																						
	会議室																						
	ミーティングルーム																						
												東北電力サマーチャレンジ2022 岩手県ミニバスケットボール交流大会 準備 17:00~21:00											

