







期日	施設名	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
7月22日(金)	メインアリーナ												第19回アテルイ杯小学生バレーボール大会 準備 18:00~21:00			
	サブアリーナ															
	会議室															
	ミーティングルーム													コンディショニング教室②		
7月23日(土)	メインアリーナ	第19回アテルイ杯小学生バレーボール大会 7:30 ~ 21:00														
	サブアリーナ															
	会議室															
	ミーティングルーム															
7月24日(日)	メインアリーナ	第19回アテルイ杯小学生バレーボール大会 7:30 ~ 19:00														
	サブアリーナ	第19回アテルイ杯小学生バレーボール大会 7:30 ~ 16:00										エリートBトレーニング 17~20				
	会議室	第19回アテルイ杯小学生バレーボール大会 7:30 ~ 19:00														
	ミーティングルーム	第19回アテルイ杯小学生バレーボール大会 7:30 ~ 15:00														
7月25日(月)	メインアリーナ															
	サブアリーナ			魂のヨガ (月曜コース)										東中男子バスケ部 18~20		
	会議室															
	ミーティングルーム													基本のピラティス		
7月26日(火)	メインアリーナ															休館日
	サブアリーナ															
	会議室															
	ミーティングルーム															
7月27日(水)	メインアリーナ												東中男子バスケ部 18~20			
	サブアリーナ			健康体操									南中男子バスケ部 18~20			
	会議室															
	ミーティングルーム															
7月28日(木)	メインアリーナ															
	サブアリーナ			魂のヨガ (木曜コース)									奥州ラグビースクール 18:30~20:30			
	会議室															
	ミーティングルーム													ナイトヨガ		

