

期日	施設名	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考	
12月8日(日)	メインアリーナ	第58回岩手県選抜インドアソフトテニス大会兼第59回東北インドアソフトテニス選手権大会予選会 8:00 ~ 18:00															
	サブアリーナ																
	会議室																
	ミーティングルーム	コンディショニング教室⑤ 9~12															
12月9日(月)	メインアリーナ																
	サブアリーナ												東中男子バスケ部 18~20				
	会議室																
	ミーティングルーム		月曜ヨガ 9~12											姿勢改善ピラティス 18~20			
12月10日(火)	メインアリーナ															休館日	
	サブアリーナ																
	会議室																
	ミーティングルーム																
12月11日(水)	メインアリーナ																
	サブアリーナ		健康体操 9~12										南中男子バスケ部 18~20				
	会議室																
	ミーティングルーム																
12月12日(木)	メインアリーナ																
	サブアリーナ												奥州ラグビースクール 18:30~20:30				
	会議室																
	ミーティングルーム		木曜ヨガ 9~12										ナイトヨガ 18~20				
12月13日(金)	メインアリーナ												奥州市プレイボールフェスティバル2024 準備 18:00 ~ 21:00				
	サブアリーナ																
	会議室																
	ミーティングルーム		代謝改善コンディショニング 9~12														
12月14日(土)	メインアリーナ	奥州市プレイボールフェスティバル2024 7:30 ~ 18:00											第21回全国小学生タグラグビー大会 岩手県予選大会 準備 18:00 ~ 21:00				
	サブアリーナ																
	会議室																
	ミーティングルーム																

期日	施設名	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
12月22日(日)	メインアリーナ	第56回岩手県高等学校選抜インドアソフトテニス大会 8:00 ~ 18:00														
	サブアリーナ															
	会議室															
	ミーティングルーム															
12月23日(月)	メインアリーナ															
	サブアリーナ												東中男子バスケ部 18~20			
	会議室															
	ミーティングルーム		月曜ヨガ 9~12											姿勢改善ピラティス 18~20		
12月24日(火)	メインアリーナ															休館日
	サブアリーナ															
	会議室															
	ミーティングルーム															
12月25日(水)	メインアリーナ															
	サブアリーナ		健康体操 9~12											南中男子バスケ部 18~20		
	会議室															
	ミーティングルーム															
12月26日(木)	メインアリーナ															
	サブアリーナ													奥州ラグビースクール 18:30~20:30		
	会議室															
	ミーティングルーム		木曜ヨガ 9~12											ナイトヨガ 18~20		
12月27日(金)	メインアリーナ												JFAバーモントカップ 第35回全日本 U-12 フットサル選手権大会 岩手県大会奥州地区予選 準備 18 ~ 21			
	サブアリーナ															
	会議室															
	ミーティングルーム		代謝改善コンディショニング 9~12													
12月28日(土)	メインアリーナ	JFA バーモントカップ第35回全日本 U-12 フットサル選手権大会岩手県大会奥州地区予選 8:00 ~ 17:00													17時閉館	
	サブアリーナ															
	会議室															
	ミーティングルーム															

