期日	施設名	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
11月1日(金)	メインアリーナ	ベルジョイス CUP 2024 第6回岩手県 U15 バスケットボール選手権大会 準備　13:00 ～ 21:00														
	サブアリーナ															
	会　議　室															
	ミーティングルーム			代謝改善コンディショニング　9～12												
11月2日(土)	メインアリーナ	ベルジョイス CUP 2024 第6回岩手県 U15 バスケットボール選手権大会　7:30 ～ 21:00														
	サブアリーナ															
	会　議　室															
	ミーティングルーム															
11月3日(日) 文化の日	メインアリーナ	ベルジョイス CUP 2024 第6回岩手県 U15 バスケットボール選手権大会　7:30 ～ 17:00														
	サブアリーナ															
	会　議　室															
	ミーティングルーム															
11月4日(月) 振替休日	メインアリーナ	第13回みちのく奥州カップソフトバレーボールフェスティバル　8:00 ～ 18:00														
	サブアリーナ	羽田地区ビーチボール大会　8:00 ～ 14:00										東中男子バスケ部　18～20				
	会　議　室															
	ミーティングルーム			月曜ヨガ　9～12								姿勢改善ピラティス　18～20				
11月5日(火)	メインアリーナ															休館日
	サブアリーナ															
	会　議　室															
	ミーティングルーム															
11月6日(水)	メインアリーナ															
	サブアリーナ			健康体操　9～12								南中男子バスケ部　18～20				
	会　議　室															
	ミーティングルーム															
11月7日(木)	メインアリーナ															
	サブアリーナ											奥州ラグビースクール　18:30～20:30				
	会　議　室															
	ミーティングルーム			木曜ヨガ　9～12								ナイトヨガ　18～20				

期日	施設名	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
11月8日(金)	メインアリーナ			奥州市総合体育館　9:00 ～ 21:00												
	サブアリーナ															
	会　議　室															
	ミーティングルーム															
11月9日(土)	メインアリーナ			奥州市総合体育館　9:00 ～ 21:00												
	サブアリーナ															
	会　議　室															
	ミーティングルーム															
11月10日(日)	メインアリーナ			奥州市総合体育館　9:00 ～ 21:00												
	サブアリーナ															
	会　議　室															
	ミーティングルーム															
11月11日(月)	メインアリーナ															
	サブアリーナ												東中男子バスケ部　18～20			
	会　議　室															
	ミーティングルーム			月曜ヨガ　9～12									姿勢改善ピラティス　18～20			
11月12日(火)	メインアリーナ															休館日
	サブアリーナ															
	会　議　室															
	ミーティングルーム															
11月13日(水)	メインアリーナ															
	サブアリーナ			健康体操　9～12									南中男子バスケ部　18～20			
	会　議　室															
	ミーティングルーム															
11月14日(木)	メインアリーナ															
	サブアリーナ												奥州ラグビースクール　18:30～20:30			
	会　議　室															
	ミーティングルーム			木曜ヨガ　9～12									ナイトヨガ　18～20			

期日	施設名	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
11月15日(金)	メインアリーナ				岩手県中学校新人大会バレーボール競技　準備　10:00 ～ 21:00											
	サブアリーナ															
	会　議　室															
	ミーティングルーム															
11月16日(土)	メインアリーナ	岩手県中学校新人大会バレーボール競技　7:30 ～ 21:00														
	サブアリーナ															
	会　議　室															
	ミーティングルーム															
11月17日(日)	メインアリーナ	岩手県中学校新人大会バレーボール競技　7:30 ～ 17:00														
	サブアリーナ															
	会　議　室															
	ミーティングルーム															
11月18日(月)	メインアリーナ															
	サブアリーナ												東中男子バスケ部　18～20			
	会　議　室															
	ミーティングルーム			月曜ヨガ　9～12									姿勢改善ピラティス　18～20			
11月19日(火)	メインアリーナ															休館日
	サブアリーナ															
	会　議　室															
	ミーティングルーム															
11月20日(水)	メインアリーナ															
	サブアリーナ			健康体操　9～12									南中男子バスケ部　18～20			
	会　議　室															
	ミーティングルーム															
11月21日(木)	メインアリーナ															
	サブアリーナ												奥州ラグビースクール　18:30～20:30			
	会　議　室															
	ミーティングルーム			木曜ヨガ　9～12									ナイトヨガ　18～20			

期日	施設名	8 9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
11月22日(金)	メインアリーナ														
	サブアリーナ											第27回高橋勝一杯少年剣道大会 準備 18:00 ～ 21:00			
	会　議　室														
	ミーティングルーム		代謝改善コンディショニング 9～12												
11月23日(土)	メインアリーナ	いわてスーパーキッズ発掘・育成事業チャレンジ1 （選考会） 8:00 ～ 14:00													
	サブアリーナ		第27回高橋勝一杯少年剣道大会 9:00 ～ 15:00												
勤労感謝の日	会　議　室														
	ミーティングルーム														
11月24日(日)	メインアリーナ	羽田地区バドミントン大会 8:00 ～ 14:00													
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
11月25日(月)	メインアリーナ														
	サブアリーナ											東中男子バスケ部 18～20			
	会　議　室														
	ミーティングルーム		月曜ヨガ 9～12									姿勢改善ピラティス 18～20			
11月26日(火)	メインアリーナ														休館日
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
11月27日(水)	メインアリーナ														
	サブアリーナ		健康体操 9～12									南中男子バスケ部 18～20			
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
11月28日(木)	メインアリーナ														
	サブアリーナ											奥州ラグビースクール 18:30～20:30			
	会　議　室														
	ミーティングルーム		木曜ヨガ 9～12									ナイトヨガ 18～20			

期日	施設名	8　9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
11月29日(金)	ﾒｲﾝｱﾘｰﾅ										いわて純情りんご杯 第41回岩手県小学生バレーボール育成大会 準備　17:00　～　21:00				
	ｻﾌﾞｱﾘｰﾅ														
	会　議　室														
	ﾐｰﾃｨﾝｸﾞﾙｰﾑ		代謝改善コンディショニング　9～12												
11月30日(土)	ﾒｲﾝｱﾘｰﾅ	いわて純情りんご杯第41回岩手県小学生バレーボール育成大会　7:30　～　21:00													
	ｻﾌﾞｱﾘｰﾅ														
	会　議　室														
	ﾐｰﾃｨﾝｸﾞﾙｰﾑ	いわて純情りんご杯第41回岩手県小学生バレーボール育成大会　7:30　～　17:00													