期日	施設名	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
8月1日(木)	メインアリーナ													岩手ビッグブルズ 19～21		
	サブアリーナ												奥州ラグビースクール 18:30～20:30			
	会　議　室															
	ミーティングルーム			木曜ヨガ 9～12									ナイトヨガ 18～20			
8月2日(金)	メインアリーナ															
	サブアリーナ													77@ 19～21		
	会　議　室															
	ミーティングルーム			代謝改善コンディショニング 9～12												
8月3日(土)	メインアリーナ									第2回胆江地区駒形少年剣道錬成大会 準備 15:00 ～ 21:00						
	サブアリーナ															
	会　議　室															
	ミーティングルーム															
8月4日(日)	メインアリーナ			第2回胆江地区駒形少年剣道錬成大会 9:00 ～ 15:00												
	サブアリーナ															
	会　議　室															
	ミーティングルーム															
8月5日(月)	メインアリーナ															
	サブアリーナ												東中男子バスケ部 18～20			
	会　議　室															
	ミーティングルーム			月曜ヨガ 9～12									姿勢改善ピラティス 18～20			
8月6日(火)	メインアリーナ															休館日
	サブアリーナ															
	会　議　室															
	ミーティングルーム															
8月7日(水)	メインアリーナ			水沢高校バレーボール部 9:00～17:00									東中男子バスケ部 18～20			
	サブアリーナ			健康体操 9～12									南中男子バスケ部 18～20			
	会　議　室															
	ミーティングルーム															

期日	施設名	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
8月8日(木)	メインアリーナ			水沢高校バレーボール部　9:00～17:00								岩手ビッグブルズ　17～21				
	サブアリーナ												奥州ラグビースクール　18:30～20:30			
	会　議　室															
	ミーティングルーム			木曜ヨガ　9～12									ナイトヨガ　18～20			
8月9日(金)	メインアリーナ			水沢高校バスケットボール部　9:00～21:00												
	サブアリーナ			岩手県バスケットボール協会　9:00～18:00												
	会　議　室															
	ミーティングルーム			代謝改善コンディショニング　9～12												
8月10日(土)	メインアリーナ			水沢高校バスケットボール部　9:00～21:00												
	サブアリーナ			岩手県バスケットボール協会　9:00～18:00												
	会　議　室															
	ミーティングルーム															
8月11日(日)	メインアリーナ			水沢高校バスケットボール部　9:00～18:00												
	サブアリーナ			えさしガンバーS　9～12			岩手県バスケットボール協会　12～17									
	会　議　室															
山の日	ミーティングルーム	朝のピラティス①　7:30～10:00														
8月12日(月)	メインアリーナ															
	サブアリーナ												東中男子バスケ部　18～20			
	会　議　室															
振替休日	ミーティングルーム			月曜ヨガ　9～12									姿勢改善ピラティス　18～20			
8月13日(火)	メインアリーナ															休館日
	サブアリーナ															
	会　議　室															
	ミーティングルーム															
8月14日(水)	メインアリーナ												東中男子バスケ部　18～20			
	サブアリーナ			健康体操　9～12									南中男子バスケ部　18～20			
	会　議　室															
	ミーティングルーム															

期日	施設名	8 9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
8月15日(木)	メインアリーナ										岩手ビッグブルズ 17～21				
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム		木曜ヨガ 9～12									ナイトヨガ 18～20			
8月16日(金)	メインアリーナ														
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム		代謝改善コンディショニング 9～12												
8月17日(土)	メインアリーナ														
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
8月18日(日)	メインアリーナ														
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム		コンディショニング教室③ 9～12												
8月19日(月)	メインアリーナ														
	サブアリーナ											東中男子バスケ部 18～20			
	会　議　室														
	ミーティングルーム		月曜ヨガ 9～12									姿勢改善ピラティス 18～20			
8月20日(火)	メインアリーナ														休館日
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
8月21日(水)	メインアリーナ											東中男子バスケ部 18～20			
	サブアリーナ		健康体操 9～12									南中男子バスケ部 18～20			
	会　議　室														
	ミーティングルーム														

期日	施設名	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
8月22日(木)	メインアリーナ											岩手ビッグブルズ　17～21				
	サブアリーナ												奥州ラグビースクール　18:30～20:30			
	会　議　室															
	ミーティングルーム			木曜ヨガ　9～12									ナイトヨガ　18～20			
8月23日(金)	メインアリーナ															
	サブアリーナ													77@　19～21		
	会　議　室															
	ミーティングルーム			代謝改善コンディショニング　9～12												
8月24日(土)	メインアリーナ	MJリーグ団体交流会　7:30　～　18:00														
	サブアリーナ															
	会　議　室	MJリーグ団体交流会　7:30　～　18:00														
	ミーティングルーム															
8月25日(日)	メインアリーナ	令和6年度奥州市バレーボール協会長杯争奪6人制バレーボール大会　8:00　～　18:00														
	サブアリーナ															
	会　議　室															
	ミーティングルーム															
8月26日(月)	メインアリーナ															
	サブアリーナ												東中男子バスケ部　18～20			
	会　議　室															
	ミーティングルーム			月曜ヨガ　9～12									姿勢改善ピラティス　18～20			
8月27日(火)	メインアリーナ															休館日
	サブアリーナ															
	会　議　室															
	ミーティングルーム															
8月28日(水)	メインアリーナ												東中男子バスケ部　18～20			
	サブアリーナ			健康体操　9～12									南中男子バスケ部　18～20			
	会　議　室															
	ミーティングルーム															

期日	施設名	8 9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
8月29日(木)	メインアリーナ										岩手ビッグブルズ 17～21				
	サブアリーナ											奥州ラグビースクール 18:30～20:30			
	会　議　室														
	ミーティングルーム		木曜ヨガ 9～12									ナイトヨガ 18～20			
8月30日(金)	メインアリーナ		ときわ保育園 9～12				岩手インターハイ記念第27回MJオープン卓球大会 （高校生以下の部） 準備 13:00 ～ 21:00								
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム		代謝改善コンディショニング 9～12												
8月31日(土)	メインアリーナ	岩手インターハイ記念第27回MJオープン卓球大会 （高校生以下の部） 7:30 ～ 21:00													
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														