期日	施設名	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
7月1日(月)	メインアリーナ												常盤ミニバス 18～20			
													奥州市バスケ協会 18:30～20:30			
	サブアリーナ												東中男子バスケ部 18～20			
	会議室															
	ミーティングルーム			月曜ヨガ 9～12									姿勢改善ピラティス 18～20			
7月2日(火)	メインアリーナ															休館日
	サブアリーナ															
	会議室															
	ミーティングルーム															
7月3日(水)	メインアリーナ	水沢第一高等学校バレーボール部 8～18											東中男子バスケ部 18～20			
													いわて生協労働組合 18～21			
	サブアリーナ												南中男子バスケ部 18～20			
	会議室															
	ミーティングルーム															
7月4日(木)	メインアリーナ	水沢第一高等学校バレーボール部 8～17										岩手ビッグブルズ 17～21				
													奥州市バスケ協会 18:30～20:30			
														岩手ビッグブルズ 19～21		
	サブアリーナ												奥州ラグビースクール 18:30～20:30			
	会議室															
	ミーティングルーム			木曜ヨガ 9～12									ナイトヨガ 18～20			
7月5日(金)	メインアリーナ						岩手県民体育大会バレーボール競技 準備 13:00 ～ 21:00									
	サブアリーナ															
	会議室															
	ミーティングルーム			代謝改善コンディショニング 9～12												
7月6日(土)	メインアリーナ	岩手県民体育大会バレーボール競技 7:30 ～ 21:00														
	サブアリーナ															
	会議室															
	ミーティングルーム															
7月7日(日)	メインアリーナ	岩手県民体育大会バレーボール競技 7:30 ～ 18:00														
	サブアリーナ															
	会議室															
	ミーティングルーム															

期日	施設名	8 9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
7月8日(月)	メインアリーナ											奥州市バスケ協会　18:30～20:30			
												北上市JBC　18～21			
	サブアリーナ											東中男子バスケ部　18～20			
	会　議　室														
	ミーティングルーム		月曜ヨガ　9～12												
7月9日(火)	メインアリーナ														休館日
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
7月10日(水)	メインアリーナ											東中男子バスケ部　18～20			
											奥州UFC・ジュニア　17～19		奥州UFC・プリンセス　19～21		
													エリートBトレーニング　19～21		
	サブアリーナ		健康体操　9～12									南中男子バスケ部　18～20			
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
7月11日(木)	メインアリーナ										岩手ビッグブルズ　17～21				
												奥州市バスケ協会　18:30～20:30			
	サブアリーナ											奥州ラグビースクール　18:30～20:30			
	会　議　室														
	ミーティングルーム		木曜ヨガ　9～12									ナイトヨガ　18～20			
7月12日(金)	メインアリーナ	岩手県中学校総合体育大会バドミントン競技　準備　8:30　～　21:00													
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
7月13日(土)	メインアリーナ	岩手県中学校総合体育大会バドミントン競技　7:30　～　21:00													
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
7月14日(日)	メインアリーナ	岩手県中学校総合体育大会バドミントン競技　7:30　～　20:00													
	サブアリーナ												エリートBトレーニング　19～21		
	会　議　室														
	ミーティングルーム														

期日	施設名	8 9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
7月15日(月)	メインアリーナ	第15回奥州ラージボール卓球大会　8:00 ～ 19:00													
	サブアリーナ		水沢みなみミニバス 9:00～17:00								キクチバスケ 17:30～19:30		尾形バドミントン 19～21		
海の日	会　議　室														
	ミーティングルーム		ハーバリウム教室 9～12			水沢みなみミニバス 12:00～17:00						姿勢改善ピラティス 18～20			
7月16日(火)	メインアリーナ														休館日
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
7月17日(水)	メインアリーナ											東中男子バスケ部 18～20			
												奥州市バスケ協会 18:30～20:30			
												菊池バスケ 18:30～20:30			
	サブアリーナ		健康体操 9～12									南中男子バスケ部 18～20			
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
7月18日(木)	メインアリーナ										岩手ビッグブルズ 17～21				
													19～21		
			電光得点盤保守点検 9～21												
	サブアリーナ											奥州ラグビースクール 18:30～20:30			
	会　議　室														
	ミーティングルーム		木曜ヨガ 9～12							ブルズ 16～17		ナイトヨガ 18～20			
7月19日(金)	メインアリーナ											来夢くんカップ 第20回小学生バレーボール大会 準備 18:00 ～ 21:00			
			電光得点盤保守点検 9～17												
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム		代謝改善コンディショニング 9～12												
7月20日(土)	メインアリーナ	来夢くんカップ第20回小学生バレーボール大会　7:30 ～ 21:00													
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム	来夢くんカップ第20回小学生バレーボール大会　7:30 ～ 17:00													
7月21日(日)	メインアリーナ	来夢くんカップ第20回小学生バレーボール大会　7:30 ～ 19:00													
	サブアリーナ	来夢くんカップ第20回小学生バレーボール大会　7:30 ～ 16:00								濱田バレー 16～19					
	会　議　室	来夢くんカップ第20回小学生バレーボール大会　7:30 ～ 19:00													
	ミーティングルーム	来夢くんカップ第20回小学生バレーボール大会　7:30 ～ 15:00													

期日	施設名	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
7月22日(月)	メインアリーナ												奥州市バスケ協会　18:30～20:30			
	サブアリーナ												東中男子バスケ部　18～20			
	会　議　室															
	ミーティングルーム			月曜ヨガ　9～12									姿勢改善ピラティス　18～20			
7月23日(火)	メインアリーナ															休館日
	サブアリーナ															
	会　議　室															
	ミーティングルーム															
7月24日(水)	メインアリーナ												東中男子バスケ部　18～20			
													菊池バスケ　18:30～20:30			
												奥州UFC・ジュニア　17～19		奥州UFC・プリンセス　19～21		
	サブアリーナ			健康体操　9～12									南中男子バスケ部　18～20			
	会　議　室															
	ミーティングルーム															
7月25日(木)	メインアリーナ											岩手ビッグブルズ　17～21				
													奥州市バスケ協会　18:30～20:30			
														岩手ビッグブルズ　19～21		
	サブアリーナ												奥州ラグビースクール　18:30～20:30			
	会　議　室															
	ミーティングルーム			木曜ヨガ　9～12							ブルズ　16～17		ナイトヨガ　18～20			
7月26日(金)	メインアリーナ								第11回東北選抜U15バスケットボールサマーキャンプinおうしゅう 準備　15:00～21:00							
	サブアリーナ															
	会　議　室								第11回東北選抜U15バスケットボールサマーキャンプinおうしゅう 準備　15～21							
	ミーティングルーム															
7月27日(土)	メインアリーナ	第11回東北選抜U15バスケットボールサマーキャンプinおうしゅう　7:30　～　21:00														
	サブアリーナ	キッズサッカースクール　8:30～11														
	会　議　室	第11回東北選抜U15バスケットボールサマーキャンプinおうしゅう　7:30　～　21:00														
	ミーティングルーム										岩手県サッカー協会　16～20					
7月28日(日)	メインアリーナ	第11回東北選抜U15バスケットボールサマーキャンプinおうしゅう　7:30　～　17:00														
	サブアリーナ								バレーボール 14～16							
	会　議　室	第11回東北選抜U15バスケットボールサマーキャンプinおうしゅう　7:30　～　17:00														
	ミーティングルーム															

期日	施設名	8 9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
7月29日(月)	メインアリーナ														
	サブアリーナ											東中男子バスケ部 18〜20			
	会　議　室														
	ミーティングルーム		月曜ヨガ　9〜12									姿勢改善ピラティス　18〜20			
7月30日(火)	メインアリーナ														休館日
	サブアリーナ														
	会　議　室														
	ミーティングルーム														
7月31日(水)	メインアリーナ											東中男子バスケ部 18〜20			
												奥州市バスケ協会 18:30〜20:30			
	サブアリーナ		健康体操　9〜12									南中男子バスケ部 18〜20			
	会　議　室														
	ミーティングルーム														