期日	施設名	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
												鈴木バスク	7 17∼19	シチズンスポー	ソ奥州 19~21	
	メインアリーナ	-														
3月1日(金)																
5万1日(亚)	サフ゛アリーナ	+										キッズサッカー	-準備 17~19	77@	19~21	
	会 議 室	<u> </u>														
	ミーティンク゛ルーム	4														
	J / 1. 7 II 4	L				第5回占 球	やル結羽合	7.20	10.00							
	メインアリーナ 					第5回早 球 :	強化練習会	7:30	~ 10:00							
3月2日(土)	<u> </u>	L	フポナッ	·ナブ.壮+	7-7-4.8	U 0.00	10.00	7 mv	/ - 1 - - 7 1	010						
	サフ゛アリーナ		スカカウ	ノヤッスサッカ	ーフェスティハ	ル 8:00 ~ 1	13:00	十四	ノフトテニス 1	3~10						
	会 議 室													111		
	ミーティング・ルーム	A													の会 19~21 ニス 19~21	
	メインアリーナ	+		第53	回鈴木杯ク	ラブ対抗試合	・(ソフトテニ	ニス) 8·	00 ~ 1	7.00				小野ノノト)	_X 19~21	
				Nico		7 7 7 11 11 11 12 L	1 (221)-	- 21/ 0.		7.00						
3月3日(日)	サフ゛アリーナ	+						佐藤バス	ケ 13~15	佐々木バ	۴ 15 ~ 17	住告 17:3	20 ~ 18÷30			
									7 10 10		10 - 17	μц 17.0	10.00			
	会議室			ムナー	<u></u>	奥州市ソフト 9~12	トテニス協会 8	:00~17:00		I I						
	ミーティンク・ルーム	4		~~し	いピラティス	9~12								水沢信会野	球部 19~21	
	メインアリーナ	+												小八日亚町	-у пр 10 21	
3月4日(月)	サフ゛アリーナ	+											東中男子バスケ部 18~20			
													本十万177	. 7 др. 10 - 20		
	会議室					10							サナのピニニ	47 10 00		
	ミーティンク・ルーム	4		<i></i>	曜ヨガ 9~	12							基本のピラティ	1X 18~20		
	メインアリーナ	+														
3月5日(火)	サフ゛アリーナ	+														休館日
	会 議 室ミーティング・ルーム	_														
	1177 N-A	A												4.1.		
	メインアリーナ	+										シ	<i>、</i> チズンスポー	ツ奥州 17~2	21	
														水沢大鐘ジニ	Lニア 19~21	
3月6日(水)	サフ゛アリーナ	+				木曜会 10~1	3				ベースボールス		南中男子バス	ケ部 18~20		
											16~	718				
	会 議 室			<u> </u>	建康体操 9∼	12										
	\ 1127 N - A	1			TAK IT'IA				/	<u>│</u> ◇野寺バド 14~			o official constant			
	メインアリーナ	+										S S	<i>、</i> チズンスポー	ツ奥州 17~2	21	
														岩手ビッグブ	ルズ 19~21	
3月7日(木)	サフ゛アリーナ	- <u> </u>			花	園クラブ 10~	·13				濱田バレー 1	6:30~18:30	奥州ラグビ	ースクール 18	:30~20:30	
	会 議 室			- 1	「曜ヨガ 9~」	 12							ナノトコガ	18~20		
	- 1127 N -D	7		7	で圧一刀	12							7 11 47	10 20		

期日 施設名 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 3月8日(金) サフ・アリーナ 会議室 第53回奥州オープン卓球大会 準備 13:00 ~ 21:00 メインアリーナ サフ・アリーナ 第53回奥州オープン卓球大会 7:30 ~ 21:00	20 21 備考													
第53回奥州オープン卓球大会 準備 13:00 ~ 21:00 第53回奥州オープン卓球大会 準備 13:00 ~ 21:00 第53回奥州オープン卓球大会 7:30 ~ 21:00	00													
# 7 * アリーナ 会議室 ミーティング・ルーム メインアリーナ 第53回奥州オープン卓球大会 7:30 ~ 21:00														
カファリーア 会議 室 まーティング・ルーム 第53回奥州オープン卓球大会 7:30 ~ 21:00														
ミーティング・ルーム メインアリーナ 第53回奥州オープン卓球大会 7:30 ~ 21:00														
メインアリーナ 第53回奥州オープン卓球大会 7:30 ~ 21:00														
第53回奥州オープン卓球大会 7:30 ~ 21:00														
会議室														
ミーティング・ルーム														
メインアリーナ														
3月10日(日) サフ [*] アリーナ サフ [*] アリーナ カープラ サフ [*] アリーナ カープラ カープラ	──													
·····································														
ミーティング・ルーム														
	マ大鐘ジュニア 19~21													
メインアリーナ 黒北ソフトテニス部 14~18 _{水沢みなみミニバス 1}	8~20													
3月11日(月) サフ・アリーナ	20.20													
	3.020													
会議室 月曜ヨガ 9~12 基本のピラティス 18	~20													
THE TOTAL OF THE T														
メインアリーナ														
3月12日(火)														
3月12日(火) サフ゛アリーナ	И В В В В В В В В В В В В В В В В В В В													
会議室														
ミーティング・ルーム														
シチズンスポーツ奥州	17~21													
東中男子バスケ部 18	3~20													
3月13日(水) サフ・アリーナ 木曜会 10~13 岩渕バレー 13:30~16:00 ベースボールスクールポルテ 南中男子バスケ部 18	3~20													
	会 18:30~20:30													
ミーティング・ルーム 健康体操 9~12														
シチズンスポーツ奥州	17~21													
小野寺バドミントン 13~18 岩手	<u>ビッグブルズ 19~21</u>													
3月14日(木)	-ル 18:30~20:30													
	20.00													
会 議 室	20													

期日	施設名	8 9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
	メインアリーナ	-													
								第45回奥州市	方オープン /	ドミントン大会	準備	13:00	~ 21:00)	
3月15日(金)	サフ゛アリーナ	-													
	会議室														
	ミーティンク゛ルーム	A.													
	メインアリーナ														
3月16日(土)	サフ゛アリーナ	<u>-</u>			7		17, 227	トヘントン八五	7.00	21.00					
	会議室														
	ミーティンク・ルーム												岩手着物文化	の会 19~21	
	メインアリーナ														
3日17日(日)					复	第45回奥州市	īオープンバ	ドミントン大会	7:30	~ 21:00					
	サフ゛アリーナ														
	会 議 室		やさ	いピラティス	9~12										
			,		12								水沢大鐘ジコ	ニア 19~21	
	メインアリーナ											水沢みなみミニ	-バス 18~20		
3月18日(月)	サフ゛アリーナ	-										東中男子バス	ケ部 18~20		
	会 議 室			奥州市/	<u> </u> 水沢PG協会 10	0 ~ 12:30									
	ミーティンク゛ルーム			月曜ヨガ 9~	12							基本のピラテ	ィス 18~20		
	メインアリーナ	-													
3日10日(水)															休館日
	サフ゛アリーナ														
	会 議 室														
											<u>.</u>	 ⁄チズンスポー	———— ツ奥州 17~2	21	
3月20日(水)	メインアリーナ										シチズンスポーツ奥州 17~21 東中男子バスケ部 18~20				
	サフ゛アリーナ	-													
春分の日	会 議 室	<u> </u>													
	ミーティンク゛ルーム		6	健康体操 9~	12										
	メインアリーナ	-									シ	·チズンスポー 			
2日21日/士\													岩手ビッグブ	ルズ 19~21	
3月21日(木)	サフ゛アリーナ	-		花	園クラブ 10~	-13			濱田バ	バレー 15:30~18	3:30	奥州ラグビ			
	会 議 室			上曜コポール	10							エノ! コギ	1000		
	ミーティンク゛ルーム	\		木曜ヨガ 9~	IZ							ナイトコカ	18~20		

期日	施設名	8	9	10	11	12	13	14	1 15	16	17	18	19	20	21	備考	
粉口	他設石	Ö	9	10	11	12	13	14	15	10	17	18	19	トーラス		1佣行	
	メインアリー・	<i>+</i>															
3月22日(金)	サフ [*] アリー [.]	<i>†</i>															
	会 議 3	<u></u>															
	ミーティンク゛ルー													龍紅生	19~21		
	メインアリー	<i>†</i>				第23回ミカ	サカップみも	のと小学生	バレーボーリ	L交流大会	7:30	~ 21.00					
3月23日(土)	4 - * - 1					为20回气//	77377064	707771. 丁工		人人加入五	7.00	21.00					
	会議室	_		笠の同っ		プルナ のく小 岸ヶ	+ . %1 - 42 11		-ボール連盟 1								
	ミーティンク・ルー	Д	第23回ミカサカップみちのく小学生バレーボール交流大会 7:30 ~ 17:00														
	メインアリーナ 第23回ミカサカップみちのく小学生バレーボール交流大会 7:30 ~ 18:00																
3月24日(日)	サフ゛アリー・	,	第23回	ミカサカップ	みちのく	小学生バレー	ボール交流大	会 7:30	~ 16:00								
	会議	室															
	ミーティングルー	_	第23回ミカサ	-カップみち <i>0</i>	のく小学生	Eバレーボール		:30 ~ 15	:00								
														水沢大鐘ジュ	ニア 19~21		
	メインアリーカ	† <u> </u>											水沢みなみミニ	-バス 18~20	20~21		
3月25日(月)						. 15 15											
	サファリー・	† 	ー ー関学院高校バスケットボ				9 ~ 13						東中男子バスケ部 18~20 				
	会議					_											
	ミーティンク・ルー	<u>Д</u>		月曜ヨカ	j 9 ∼ 1	2							基本のピラティ	ィス 18~20			
	┃ メインアリー・	₊															
3月26日(火)	 サフ゛アリー [.]	<i>+</i>														休館日	
	会議																
	ミーティングルー																
								バスケット	ボール練習 13:	30~15:30			東中男子バス	ケ部 18~20			
	メインアリー	† 										奥州UFC•	Jr 17~19	水沢大鐘、	Jr. 19~21		
3月27日(水)											ベースボール	<u> </u> スクールポルテ					
3月27日(水)	サフ゛アリー ⁻ 	t			7	木曜会 10~1	3					~18	南中男子バスケ部 18~20				
	会 議 3																
	ミーティンク゛ルー	<u>ل</u>		健康体持	喿 9~1	2								出土は…ばご	リブ 10 - 01		
	│ メインアリー [・]	₊												岩手ビッグブ	19~21		
													水沢みなみミニ	-バス 18~20			
3月28日(木)	サフ゛アリー・	+				園クラブ 10~	1 3	バレー	/l\	野寺バドミント	ン 14:00~18	· 00	奥州ラグビ-	ースクール 18	:30~20:30		
					101		1	13~14			1 1.00	. 30	JC/11 7 7 C	70 10	20.00		
	会議。室				j 9 ∼ 1	2							ナイトヨガ	18~20			
	~ 1121 W-	4		ハルドコン	J 0.01	-			I	l			ノーロール	10 - 20		(

期日	施設名	8 9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19			備考
														ュニア 19~21	
	メインアリーナ		_												
3日20日(全)			_		水沢高杉	ミバレーボー			エリートBトレー	-ニング 19~21					
0月29日(亚)	サフ゛アリーナ		-						77@	19~21	i				
	会 議 室														i
	ミーティンク゛ルーム												龍華生	19~21	
	 メインアリーナ														
															i
3月30日(土)	サフ゛アリーナ		水流	尺みなみミニバ	ヾス 9:00~13	:00		濱田バレー 15:00~18:00							
	会 議 室														i
	ミーティンク゛ルーム														
	メインアリーナ														1
3月31日(日)	サフ゛アリーナ									vide en . °		10.00			
	サブ アリーナ									漬田ハ	レー 16:00	~ 19:00			i
	会 議 室														i
	ミーティンク・ルーム		やさし	いピラティス	9~12										
															i
															i
															i
															i
															1
														 	1
															1
															1
															1