| 期日 | 施設名 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5月1日(金) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | | 水沢みなみミニバス 18～20 | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | バレーボール練習 14:30～16:30 | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | Zアリーナスポーツ教室『代謝改善コンディショニング』 9～12 | | | | | | | | | | | | |
| 5月2日(土) | メインアリーナ | MJリーグ卓球大会　7:30 ～ 18:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | 金ケ崎VBC 9:00 ～ 17:00 | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5月3日(日) | メインアリーナ | TO講習会　8:00 ～ 18:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | フォルト会 10:00～15:00 | | | | | | | | | | | |
| 憲法記念日 | 会　議　室 | TO講習会　8:00 ～ 17:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5月4日(月) | メインアリーナ | | | おうしゅうキッズまつり　準備　9:00 ～ 21:00 | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | 奥州市バスケットボール協会 18:30 ～ 20:30 | | | |
| みどりの日 | 会　議　室 | | | おうしゅうキッズまつり　準備　9:00 ～ 21:00 | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5月5日(火) | メインアリーナ | | | おうしゅうキッズまつり　9:00 ～ 17:00 | | | | | | | | | | | | 臨時開館<br>17時閉館 |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | |
| こどもの日 | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5月6日(水) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | | 東水沢中男子BBC 18～21 | | | |
| | サブアリーナ | | | | WAKABA 10～11 | | | | | | 市バスケ協会 16～18 | | | | | |
| 振替休日 | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5月7日(木) | メインアリーナ | | | 室内競技操作盤保守点検作業 9:00～21:00 | | | | | | | | | 奥州市バスケ協会 18:30～20:30 | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | 岩手BBA 17～18 | 岩手ビッグブルズアカデミー 18:00～21:00 | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | 奥州ラグビースクール 18:30 ～ 20:30 | | | |
| | ミーティングルーム | | | Zアリーナスポーツ教室『木曜ヨガ』 9～12 | | | | | | | | | | | | |

| 期日 | 施設名 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5月8日(金) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | | 水沢みなみミニバス　18～20 | | | |
| | | | | 室内競技操作盤保守点検作業　9:00～21:00 | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | 77@　19:00～21:00 | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | Zアリーナスポーツ教室『代謝改善コンディショニング』 9～12 | | | | | | | | | | | | |
| 5月9日(土) | メインアリーナ | | | 水沢高校バレーボール部　　9:00 ～ 17:00 | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | 水沢みなみミニバススポーツ少年団　　9:00 ～ 17:00 | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | 水沢みなみミニバススポーツ少年団　　9:00 ～ 17:00 | | | | | | | | | | | | |
| 5月10日(日) | メインアリーナ | | | 第26回岩手県スポーツ祭典1D2S卓球大会 兼 第19回奥州ラージボール卓球大会　　8:00 ～ 19:00 | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | 水沢高校卓球部　9:00～12:00 | | | | | | 佐藤様バドミントン 15～16 | | K2B 17:00～19:00 | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5月11日(月) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | | | PHEASANT 19:00 ～ 21:00 | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | 奥州市バスケットボール協会 18:30 ～ 20:30 | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | Zアリーナスポーツ教室『月曜ヨガ』 9～12 | | | | | | | | | Zアリーナスポーツ教室『姿勢改善ピラティス』 18～20 | | | |
| 5月12日(火) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | 休館日 |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5月13日(水) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | | 水沢みなみミニバス　18～20 | | | |
| | サブアリーナ | | | Zアリーナスポーツ教室『健康体操』 9～12 | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | Zアリーナ『NIGHT YOGA』18～20 | | | |
| 5月14日(木) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | | 千葉様バスケ　18～20 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | 奥州市バスケ協会　18:30～20:30 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | 岩手ビッグブルズアカデミー　18:00～21:00 | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | 岩手BBA 17～18 | 奥州ラグビースクール 18:30 ～ 20:30 | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | Zアリーナスポーツ教室『木曜ヨガ』 9～12 | | | | | | | | | 小澤様合気道　18:30～20:30 | | | |

| 期日 | 施設名 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5月15日(金) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | | 水沢みなみミニバス 18～20 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | 77@ 19:00～21:00 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | Zアリーナスポーツ教室『代謝改善コンディショニング』 9～12 | | | | | | | | | | | | |
| 5月16日(土) | メインアリーナ | | | 東北バスケットボール強化練習会　　9:00　～　21:00 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | 奥州市総合体育館 9:00～21:00 | | | | | | | | | | | | |
| 5月17日(日) | メインアリーナ | | | 東北バスケットボール強化練習会　　9:00　～　18:00 | | | | | | | | | K2B 18:00 ～ 20:00 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | 白鳥BBC 18:00 ～ 20:00 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | 繋縁 演舞練習 13:00～16:00 | | | | | | | | |
| 5月18日(月) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | | | PHEASANT 19:00 ～ 21:00 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | 白鳥BBC 18:00 ～ 20:00 | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | 奥州市バスケットボール協会 18:30 ～ 20:30 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | Zアリーナスポーツ教室『月曜ヨガ』 9～12 | | | | | | | | | | | | |
| 5月19日(火) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | 休館日 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5月20日(水) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | | 東水沢中男子BBC 18～21 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | 水沢みなみミニバス 18:00 ～ 20:00 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | Zアリーナスポーツ教室『健康体操』 9～12 | | | | | | | | | 水沢南中学校男子BBC 18:00 ～ 20:00 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | Zアリーナ『NIGHT YOGA』18～20 | | | |
| 5月21日(木) | メインアリーナ | 第78回岩手県高等学校総合体育大会　卓球競技　　8:00　～　21:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | Zアリーナスポーツ教室『木曜ヨガ』 9～12 | | | | | | | | | 小澤様合気道 18:30～20:30 | | | |

| 期日 | 施設名 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5月22日(金) | メインアリーナ | 第78回岩手県高等学校総合体育大会　卓球競技　　8:00　～　21:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | Zアリーナスポーツ教室『代謝改善コンディショニング』 9～12 | | | | | | | | | | | | |
| 5月23日(土) | メインアリーナ | 第78回岩手県高等学校総合体育大会　卓球競技　　8:00　～　21:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5月24日(日) | メインアリーナ | 第78回岩手県高等学校総合体育大会　卓球競技　　8:00　～　17:00 | | | | | | | | | | | 白鳥BBC 18:00 ～ 20:00 | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | K2B 17:00　～19:00<br>奥州市バレー協会<br>17～19 | | 嘉村様バスケ　19～21 | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5月25日(月) | メインアリーナ | | | | 日高ななつ星放課後児童クラブ<br>10:00　～　14:00 | | | | | | | | | PHEASANT<br>19:00 ～ 21:00 | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | 白鳥BBC 18:00 ～ 20:00 | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | 奥州市バスケットボール協会<br>18:30　～　20:30 | | | |
| | ミーティングルーム | | | Zアリーナスポーツ教室『月曜ヨガ』 9～12 | | | | | | | | | Zアリーナスポーツ教室『姿勢改善ピラティス』 18～20 | | | |
| 5月26日(火) | メインアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | 休館日 |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5月27日(水) | メインアリーナ | 第78回岩手県高等学校総合体育大会　バスケットボール競技　準備　　9:00　～　21:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | | | | | | | | | | Zアリーナ『NIGHT YOGA』18～20 | | | |
| 5月28日(木) | メインアリーナ | 第78回岩手県高等学校総合体育大会　バスケットボール競技　　8:00　～　21:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミーティングルーム | | | Zアリーナスポーツ教室『木曜ヨガ』 9～12 | | | | | | | | | 小澤様合気道　18:30～20:30 | | | |

| 期日 | 施設名 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5月29日(金) | メインアリーナ | 第78回岩手県高等学校総合体育大会　バスケットボール競技　　8:00　～　21:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| | ｻﾌﾞｱﾘｰﾅ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ﾐｰﾃｨﾝｸﾞﾙｰﾑ | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5月30日(土) | メインアリーナ | 第78回岩手県高等学校総合体育大会　バスケットボール競技　　8:00　～　21:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| | ｻﾌﾞｱﾘｰﾅ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ﾐｰﾃｨﾝｸﾞﾙｰﾑ | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5月31日(日) | メインアリーナ | 第78回岩手県高等学校総合体育大会　バスケットボール競技　　8:00　～　18:00 | | | | | | | | | | | 白鳥BBC 18:00 ～ 20:00 | | | |
| | ｻﾌﾞｱﾘｰﾅ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会　議　室 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ﾐｰﾃｨﾝｸﾞﾙｰﾑ | | | | | | | | | | | | | | | |